

Guia do

BUSCADOR



ANUÁRIO HOLÍSTICO 2022

IAOL

Horóscopo as previsões dos signos para 2022

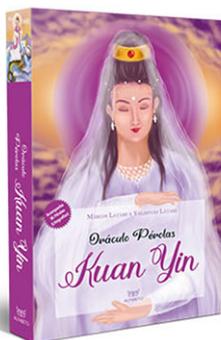
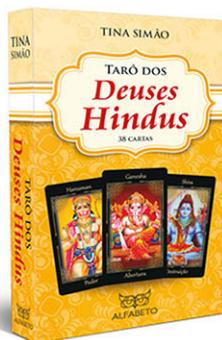
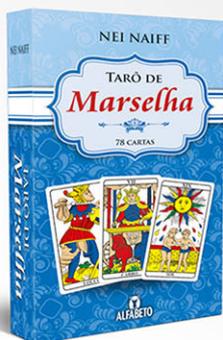
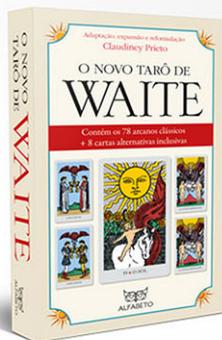
O resgate dos
Anjos caídos

A história do
Halloween

Astrologia
Acupuntura
Homeopatia

2022 – Um ano para sonhar novos
sonhos e encontrar novos caminhos

Sugestões dos melhores Tarôs e Oráculos:





Guia do Buscador Anuário Holístico 2022

Edição nº 15

Guia do Buscador - Anuário Holístico
é uma publicação da



IAOL - Integração Ativa On-Line Editora Ltda.

Diretor geral e jornalista responsável
Alberto Sugamele - MTB 34666

Redação e Publicidade:
R. das Acácias, 11 - Retiro das Fontes
CEP 12946-693 - Atibaia - SP
Telefax: (11) 98578-3166

Colaboradora: Titi Vidal

Conselho Administrativo:
Lourivaldo de Almeida Branco

Diagramação:
Generali Comunicazione del Brasile

As matérias assinadas são de
responsabilidade dos autores e não refletem
necessariamente a opinião da Editora

Todos os direitos reservados.
© - Copyright 2022

Proibida a reprodução total ou parcial, por qual-
quer meio, sem o consentimento por escrito da
IAOL - Integração Ativa On-Line Editora Ltda.

Edição de 2022

www.guiadobuscador.com.br
www.guiadobuscador.net.br

Índice

2022 – Um ano para sonhar novos sonhos e en-
contrar novos caminhos - **pág. 04**

As ilusões das profecias - **pág. 07**

A força do Amor como consciência para depura-
ção do mal - **pág. 15**

O resgate dos Anjos caídos - **pág. 18**

Idealizando sonhos - **pág. 24**

Acupuntura garante resultado rápido na cura
contra paralisia facial - **pág. 29**

Homeopatia analisa aspectos físicos e mentais
para diagnóstico - **pág. 33**

Apiterapia Holística - **pág. 37**

Aromaterapia - Vida Ativa Constante Movimento
pág. 39

Cores nos ambientes de casa influenciam estado
físico e mental das pessoas - **pág. 42**

Bom dia - **pág. 45**

A verdade está lá fora - **pág. 47**

A história do Halloween - **pág. 50**

Astrologia:

Os ângulos do mapa - **pág. 64**

Para o amor dar certo - Astrologia e constelações
familiares para relacionamentos melhores - **pág. 67**

O bebê chegou... E agora? - **pág. 71**

O relógio astrológico de Praga - **pág. 73**

Horóscopo - **pág. 78**

Previsões para:

Áries - **pág. 79**

Touro - **pág. 80**

Gêmeos - **pág. 81**

Câncer - **pág. 82**

Leão - **pág. 83**

Virgem - **pág. 84**

Libra - **pág. 85**

Escorpião - **pág. 86**

Sagitário - **pág. 87**

Capricórnio - **pág. 88**

Aquário - **pág. 89**

Peixes - **pág. 90**

2022 – Um ano para sonhar novos sonhos e encontrar novos caminhos



Depois de dois anos tão desafiadores, já começamos 2022 em busca de novos ares, tentando renovar as esperanças, mas com os pés bem firmes e fincados no chão.

Aliás, o ano inicia querendo tanta novidade que logo no dia 2 de janeiro temos uma Lua Nova no signo de Capricórnio, para que possamos repensar e retomar metas e planos, já pensando em agir de um jeito novo se desejamos bons resultados. Um lem-

brete para não esquecermos das lições dos últimos dois anos sobre tempos, limites, responsabilidade pessoal e coletiva.

Mas, apesar de alguns desafios continuarem, em 2022 voltamos a sonhar. Temos um aspecto especialmente importante, que é um grande encontro entre Júpiter e Netuno, ambos em casa, no signo de Peixes. Um aspecto tradicionalmente associado às artes e que costuma trazer um

bom momento para a música, o audiovisual e tudo que remeta ao lado mais lúdico e artístico da vida. É um aspecto que em geral estava presente no fim de epidemias e pandemias anteriores e que pode trazer avanços para a área médica e farmacêutica.

A criatividade está no ar, assim como a inspiração e os novos recursos que vamos encontrar para seguir em frente. O céu segue com desafios ligados à economia e, no campo profissional, as novas formas de trabalho continuam sendo repensadas. Assuntos ligados ao social, ao coletivo, seguem em pauta com a necessidade de responsabilidade e novas formas de viver com mais qualidade. Assuntos ligados ao meio ambiente também são temas para 2022, com uma intensificação ainda maior com a conjunção entre Júpiter e Netuno e os nodos lunares agora no eixo Touro-Escorpião, falando ainda mais sobre a necessidade de repensar a forma como nos relacionamos com a natureza, com o consumo, com valores, etc, fortalecendo também as questões ligadas ao

repensar urgente sobre formas de produção, consumo e descarte. Individualmente, isso nos leva a repensar sobre nossos valores e prioridades, como e o que consumimos e o quanto estamos ainda apegados às velhas estruturas.

Precisamos buscar um ritmo mais lento, uma vez que o nodo norte, agora, aponta para o signo de Touro, onde já está Urano há um bom tempo nos lembrando que é importante repensar tempos e essa pressa desenfreada que temos tido.

Não deveríamos mais estar disponíveis para tudo e todos o tempo todo, em tempos que são cada vez mais insalubres. Qualidade de vida passa a ser uma pauta cada vez mais necessária, com a consciência de que precisamos de tempo para o desfrutar. 2022, de forma geral, apesar de trazer ainda algumas tensões e desafios, tem um clima bem diferente dos anos anteriores e pode nos trazer esperanças de coisas que vêm pela frente. Podemos voltar a planejar a realização de sonhos e reconstruir certas coisas que ficaram abaladas durante esse pe-

ríodo. Mas é importante manter os pés no chão, saber dar tempo ao tempo e não querer voltar ao que já não era bom antes.

É hora de sonhar novos sonhos, imaginar outras realidades e construir um mundo novo. Vai levar tempo até que tenhamos um contexto coletivo mais saudável e favorável, com melhores condições e possibilidades. Mas a hora de iniciar essa jornada na direção desse novo mundo é agora. Precisamos aprender a sonhar juntos um mundo melhor, colocando a mão na massa para que ele seja possível.

Em nossas vidas individuais, é hora de pensar na felicidade, no bem-estar, no coração, em nossas próprias verdades. Focar no que quer nossa essência, em busca de mais propósito, escolhas mais pensadas e saudáveis, o que inclui a necessidade de estar mais presente na própria vida. Por sinal, apesar dos possíveis avanços tecnológicos cada vez mais acelerados, os próximos anos (e não só 2022) pedem mais equilíbrio entre os momentos on e offline. Júpiter e Netuno juntos em Pei-

xes, inclusive, vem pedir mais momentos presenciais, contato com a natureza, leitura, cinema, teatro, arte e afeto. E lembrar que, apesar das dores que carregamos e dos estragos que aconteceram, ainda podemos sonhar e imaginar e criar e encontrar sentido na vida. Porque só de estarmos vivos, já temos motivos para celebrar. Aliás, 2022 é um ano também para se agradecer o bom da vida e, ao invés de se conformar com o que não é, fazer algo concreto para mudar.

Que venha um novo ano, que venham novos sonhos, que possamos resgatar antigos sonhos, desde que eles estejam em sintonia com nosso novo “eu” e que possamos ser mais felizes, hoje e sempre.

Feliz ano novo!



Texto de: Titi Vidal
Astróloga, Taróloga, Radiestesista,
Constelações Sistêmicas/Familiares
(11) 3255-5068
www.titividal.com.br

As ilusões das profecias



Em todas as épocas muitos povos buscaram as profecias e procuraram se guiar por elas. Muitas se realizaram e isto fez que maior fosse a fascinação em torno dos mistérios que elas evocam. Ao longo dos séculos muitas profecias falaram do apocalipse, do fim dos tempos. A interpretação mais comum para estas é de um anunciado fim do mundo.

– Será que o mundo poderá mesmo acabar? E há uma data já prevista para isto?

Na verdade, muitas datas já foram anunciadas por meio de profecias e não se cumpriram. Então, como entender a repeti-

ção deste tipo de profecia?

Será que faz sentido a ideia de Deus ter um trabalho para criar o universo e a vida para numa data prevista destruir tudo?

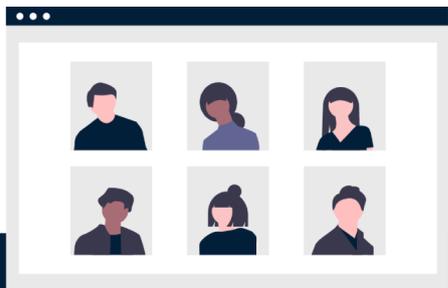
É inútil pensar que o nosso mundo vai acabar por uma ação Divina, pois O Grande Deus Criador construiu uma obra infinita, em contínuo desenvolvimento, em constante evolução. Muitas eras seguem-se umas às outras e o resultado é sempre maior evolução em vários níveis da vida, apesar dos erros da nossa humanidade. Mas, sem dúvida, nós seres humanos podemos destruir tudo e acabar com este mundo! É gran-



Formação em Astrologia

Turmas começando em 2022

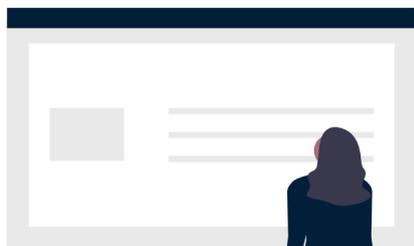
Cursos e Workshops 100% online!



- Aulas ao vivo
- Interação com professor
- Plataforma com gravação das aulas

A livraria mais completa de Astrologia

- Compre livros online
- Nacionais e importados
- Raros e esgotados



Regulus Cursos e Assessoria Astrológica
Rua Estela, 515 Bl.E Cj. 71 - São Paulo/SP
(11) 5549-2655 após 14h | astrologia@regulus.com.br
www.regulus.com.br | www.livrariadaregulus.com.br



de a seriedade dos riscos que provocamos à nossa vida, à vida dos outros e do nosso planeta.

Muitos povos ao longo dos tempos fizeram suas próprias profecias sobre o fim do mundo que nunca aconteceram. Há na humanidade vários grupos voltados atualmente para a ideia de um fim de mundo bem próximo. Talvez, para muitas pessoas, e para muitas seitas e crenças, seja mais fácil acreditar que tudo vai acabar, pois, deste modo, ninguém precisa fazer nada pela libertação dos povos e pela evolução da humanidade. Mas, há um contrassenso: mesmo aqueles que acreditam no fim do mundo, bem lá no fundo sabem que não é verdade, visto que continuam planejando suas vidas em termos futuros. Daí, se partirmos da hipótese de que o mundo vai acabar, somente nos restará a estagnação e a acomodação. Pois, se for assim, para que buscar o amor, a paz ou, se importar com os outros, com o planeta e com a humanidade? Para que manter nossas crianças no colégio? Para que continuar na busca pela cura de tantas doenças? Para que pagar nossas dívidas, se tudo vai acabar?

Este tipo de atitude pode descon-

der muitas intenções além da acomodação, como a desvalorização da alma e da evolução.

Outra coisa é sermos realistas diante das reais ameaças à vida



da humanidade e do planeta, nos conscientizarmos disto e fazermos algo para evitar ou amenizar os desastres que poderão ser irremediáveis. Por exemplo, pela estupidez de alguns a humanidade pode até chegar a uma Grande Guerra Mundial. E se, neste caso, armas nucleares e químicas forem utilizadas, será difícil a espécie humana não desaparecer da face da Terra. Também é do conhecimento público que há meteoros viajando em direção à Terra. Mas, muitos meteoros de vários tamanhos já caíram e

destruíram algumas áreas muito reduzidas. Na realidade, a Terra tem dois escudos protetores: a Lua e Júpiter. Uma por estar muito perto da Terra absorve muitos meteoros que poderiam cair no planeta. O outro por seu gigantismo e força eletromagnética acaba por atrair para a sua órbita muitos meteoros e cometas. Isto é um fato, para não falar de Marte e Saturno.

A médio prazo, sabemos que se continuarmos na ação de poluir o ar, a água, a desertificar a terra e a diminuir a camada de ozônio, o que gradualmente está afetando muito as condições de vida da espécie humana, haverá consequências irremediáveis para todos. Tudo isto pode gerar um fim nas próximas décadas ou nos próximos séculos.

A longo prazo, temos a condição do nosso Sol. Segundo os cientistas, daqui a 4 bilhões de anos o nosso sol vai se extinguir e, claro que, com ele a Terra.

Para quase todas essas questões há vários grupos de pessoas pesquisando, observando e estudando possibilidades de minimizar suas ameaças.

A possibilidade de uma nova grande guerra está cada vez mais longe de acontecer em razão de

muitas mudanças nos governos das nações e de um maior diálogo pacífico entre muitas delas. Os governos estão criando leis para proteger a natureza e a consciência ecológica cresce cada vez mais em todo o Mundo.

Terremotos e vulcões sempre aconteceram na Terra. No passado, eles eram em número maior e mais intensos do que são hoje. Tanto os terremotos como os vulcões provam que a Terra é um ser vivo, e que está bem viva e não morta.

O que está acontecendo, então? Há muitas mudanças acontecendo ao mesmo tempo. Apesar de tanto caos há um avanço evolutivo. Há mudanças de muitos paradigmas. Há um movimento mundial pela diminuição da violência e da destruição. Há um aumento da solidariedade, da criação de novos projetos que envolvam boa parte da humanidade e visam um maior avanço evolutivo e em benefício de todos. Então, não há dúvidas de que há novas energias em ação na terra.

Gradualmente, todos nós estamos passando por grandes mudanças. O nosso corpo físico está buscando novas energias também. Ele está ficando mais ete-

rizado, ou seja, está absorvendo matéria mais sutil, onde as energias no interior dos átomos que compõe as moléculas e células se movimentam um pouquinho mais rápidas.

Estamos caminhando para o retorno ao Reino da Luz Divina, quer acreditemos ou não, independentemente das convicções e das personalidades de cada um; geralmente, educadas num materialismo consumista, olhando para a vida física como se fosse a única e como se além dela não existisse nada mais.

Outra ideia errônea é de que o continente Atlantiano vai emergir rapidamente. Claro que existem alternâncias dos continentes, mas são processos muito lentos e que não ocorrem em 24 horas ou em um ano que seja. Hoje, sabemos que o sul das ilhas britânicas está descendo e o norte está se levantando. A Califórnia está sendo empurrada para o norte em direção ao Alasca, daí a falha de Santo André. O fundo do oceano Pacífico está subindo, tanto que ilhas que estavam submersas, hoje, estão à superfície. Todo este processo está ocorrendo em milímetros ou poucos centímetros por ano, o que quer dizer que o surgimento de algum novo

continente poderá ocorrer daqui há milhares e milhares de anos. Tudo isto comprova também que o planeta se renova e que isto somente é possível dentro de um processo evolutivo.

O que os Mestres dizem sobre o fim do mundo?

Nestes 49 anos de canalização espiritual e nos 35 anos igualmente da Lourdes, nenhum Mestre nos falou no Fim do Mundo e sim, no início de uma Nova Era, um Novo Grande Ciclo, um novo período de ascensão espiritual, o surgimento de uma Nova Raça e de uma Nova Humanidade.

Hoje, os Mestres e seus discípulos, espalhados por todas as nações da Terra, trabalham para ajudar o ser humano a atingir uma maior expansão da consciência, da mente, do sentimento e da alma; de modo que todos possam expandir seus sentidos, abrir seus canais espirituais, desenvolver suas faculdades superiores; para que cada um se comunique diretamente, sem intermediários, com outros Seres que vivem em outros planos e mundos dimensionais e, também, para que cada um seja Mestre de si próprio.

A grande turbulência

A humanidade está num período de uma grande transformação envolvendo os princípios e valores da vida. **Há muita decadência, caos;** há muita confusão e materialismo, apesar de se falar muito em Deus e nos “caminhos de Deus”.

No meio deste caos, desta inversão dos autênticos valores espirituais, vemos surgir os fanatismos e os radicalismos de vários tipos. Boa parte da humanidade está buscando alguma coisa que ainda não sabe definir bem o que é. Há muitas inquietações em evidência e também uma intensa busca pela paz. Há muitos questionamentos e uma incansável busca da verdade que liberta. Uma boa parcela de seres humanos demonstra que quer se libertar de tudo que aprisione, escravize. Há um maior interesse pelas liberdades individuais e coletivas. Há uma busca pela autenticidade nas relações humanas, uma rejeição aos condicionamentos e modelos padronizados e escravizadores. Há uma inclinação para os valores originários da alma. Há também uma preocupação com a consciência, uma busca pela expansão de seus horizontes

e pelo desenvolvimento da mente e dos sentimentos.

Tudo isto acontece lado a lado com grandes turbulências e com uma certa decadência dos velhos princípios morais e espirituais. Isto indica uma oportunidade ímpar para se fazer novas escolhas, para absorver valores mais elevados e mudar a direção da vida, a partir de novos significados ou num patamar mais elevado, de um modo mais inteligente e mais humano, visando o bem maior que é a vida.

Segundo a ciência esotérica, estamos em uma época de grande transição cíclica; **no ponto de mutação** entre o velho e o novo. Mas, para chegarmos ao novo temos uma necessidade de transformar e transmutar o velho. Para isto, “algo” em nós nos impulsiona para uma – renovação interior

A nova humanidade

Enquanto tudo isto acontece **vem nascendo na humanidade uma nova raça.** Há algumas décadas vêm encarnando almas com uma ação muito consciente que é que de implantar no mundo físico os princípios do Caminho da Luz. Neste Caminho é a alma que direciona a vida da

FRATERNIDADE DOS 12 RAIOS

Discos Solares



Um curso para abrir seu conhecimento espiritual e desvendar segredos dos Lemurianos, Pleiadianos, Orianos; Venusianos, Sirianos, entre outros.

O Planeta está entrando em um ciclo final para ingressar em um tempo desconhecido, onde esses estudos são necessários para compreender o tempo universal e o tempo de mudança que vivemos.

Os Discos Solares são ferramentas criadas há milhares de anos pelos Lemurianos, que deixaram gravadas neles, informações qualificadas e classificadas, de maneira Codificada, para serem descobertas e resolvidas quando o Homem estivesse preparado para isso. São 13 Incríveis Discos Solares, cada um com suas características e potências individuais. Doriana Tamburini irá transmitir todo seu conhecimento sobre cada um dos Discos em uma série de cursos que foram gravados em parceria com a Tv Gallactica e Wagner Dorim. Nessa série de cursos você poderá sentir a energia de cada Disco Solar.

Então, você está pronto(a) para começar sua jornada com o Disco Solar Demayón? Não perca mais tempo, faça já sua inscrição!

<https://bit.ly/DiscosSolares>

Curso Tarot da Fraternidade Branca



O curso traz em 7 aulas tudo o que você precisa saber sobre o Tarot da Fraternidade Branca e os 12 Raios Solares. Conheça a história do Tarot da Fraternidade Branca, explicação e sintonização de todas as cartas, faça uma incrível meditação e aprenda 5 métodos de tiragem.

Inscrição:

www.hotmart.com/product/curso-online-tarot-da-fraternidade-branca/V32017269F



MANUAL DE CANALIZAÇÃO dos 12 Raios e do Disco Solar

Escrito sob a orientação e instrução de diversos Mestres Iluminados e composto de um caderno com desenhos ricamente coloridos, esta Obra é o Princípio de toda uma História Espiritual, que trouxe, e traz novamente, Informações Evolucionárias

Para comprar acesse: www.editoraalfabeto.com.br

CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS MULTIDIMENSIONAIS

POR DORIANA TAMBURINI

**CURSOS ON-LINE
DE FÁCIL ACESSO
SIMPLES E
PRÁTICOS PARA
SUA COMODIDADE**



**Visite nosso site para acessar
as lives de nossos cursos e
obtenha mais informações:**

www.fraternidadedos12raios.com.br/pdf/cursos_2021.pdf

Doriana Tamburini - Celular: (11) 991-978.641 (Claro)
dorianacentral@gmail.com

www.facebook.com/fraternidadedos12raios

www.fraternidadedos12raios.com.br



personalidade e que favorece que todos tenham as mesmas chances e oportunidades para evoluir e ascender como almas. Conscientes da responsabilidade da encarnação e da oportunidade que ela representa para a criação de novas bases de vida, **esta nova raça representa o ponto central do movimento atual da nossa humanidade.** Isto quer dizer que, em função da presença da nova raça a humanidade já se vê seguindo um novo curso da evolução, em que os valores transcendentais da vida tendem a predominar e a provocar a gradual transformação, transmutação do velho mundo. Isto já está se traduzindo no desenvolvimento de uma consciência grupal presente no mundo, pois, o Caminho da Luz é o caminho desta humanidade e todos somos parte de uma mesma unidade divina; somos filhos e filhas de Deus-Pai e Deus-Mãe criadores. Somos irmãos e irmãs trilhando o mesmo caminho e acolhidos amorosamente em nossa casa planetária, a Terra. Portanto, grandes mudanças e transformações estão em curso envolvendo toda a humanidade. Trata-se de uma etapa que nos removerá da acomodação da vida de lagartas e que nos indicará

muitas possibilidades para que venhamos a nos tornar jovens borboletas, ou, seres mais livres espiritualmente, sem dúvida, voltados para os princípios da vida universal. Mais identificados com os princípios Círculos que estão na alma, seremos participantes na criação de uma nova vida na Terra para conquistar mais amor, mais sabedoria, mais igualdade, mais liberdade e uma verdadeira fraternidade universal. Somos todos integrantes de uma nova humanidade que está nascendo, crescendo e começando a dar os seus primeiros passos...

Enquanto caminhantes estamos numa travessia e todo este processo atual na humanidade é um meio e não um fim.

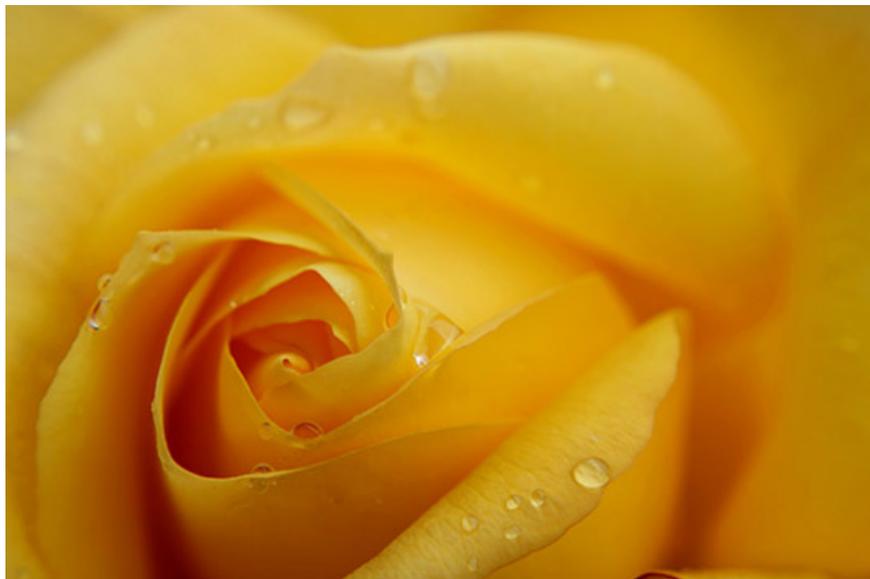
Dentro de nós vive um ser divino! Não faz sentido embarcar em fantasias ou nos fanatismos, nas falsas teorias religiosas sobre o fim do mundo. O mundo continuará girando com seus diversos tipos de vida e reinos ainda por muito tempo...

Feliz ano para todos!



Texto de: Henrique E. Rosa e
Lourdes S. E. Rosa
Escola da Síntese - JOL 109

A força do Amor como consciência para depuração do mal



Nenhum de nós ainda nos conscientizamos da força que o Amor tem. Eu falo de uma força amorosa espiritual, o amor profundo que vem da alma.

Esse amor é incondicional e atinge aquele que não se deixa influenciar pela matéria, nosso corpo, que é um invólucro da alma e que bloqueia nosso espírito, tornando-nos cegos e insensíveis.

A maior influência negativa que

nos provoca a falta de amor ao próximo é o medo.

Esse medo é implantado por nós mesmos logo quando nascemos. Nosso corpo dá o sinal de fragilidade e nossa mente cria o sistema de autodefesa, desmoronando assim parte da pureza de nossa alma.

As pessoas que desenvolvem mais Amor ao próximo dominam parte do medo e criam uma

força que, além de multiplicadora, atrai outras pessoas amorosas e podem até converter “medrosos” em “amorosos”.

Medo atrai medo, amor atrai amor, quanto mais medo, mais força negativa, mais “coisas” erradas que vêm para nossa vida. Já o amor, quanto mais amor, menos medo, mais força positiva, mais “coisas” certas que são atraídas para nossa vida.



Todos nós temos o amor ao próximo e a bondade dentro de nós, o que precisamos é envolver-nos nessa corrente bondosa que desperta o Amor. Quanto mais rude for seu espírito, aquele que age com mais frieza através de seus sentimentos, mais demorado será para atingir a plenitude do amor.

Aquele que tem o Amor no coração, não tem coragem de praticar o mal a outra pessoa, até porque, ele sabe que se prejudicar alguém, o destino será cruel com ele também.

A energia planetária muda totalmente se todos irradiarem o Amor. O Amor constrói o bem. É como dizem: “Entre o Céu e a Terra, existem coisas que não sabemos”.



Nós fomos criados para praticar o Amor, nossos espíritos foram criados pelo Amor e nossa evolução também é pelo Amor. Então não podemos deixar o medo nos dominar, ele traz o mal com ele, quanto mais medo, menos Amor. Porque um repele o outro. Não podemos ter medo de sermos felizes. A felicidade é a semente de uma espiritualidade plena, é por ela que criamos um jardim de Amor com energias positivas, obrigando as ervas daninhas do mal a se dissiparem. Alguns poderão dizer que combater o medo é muito complexo; outros, no entanto, poderão não compreender esse medo que falo e, a maioria, talvez, falará que isso é bobagem. Minha sugestão é que prati-

quem, se autoanalise das coisas que lhes trazem esse medo e, ainda, que provoquem interiormente a sensação de felicidade plena. Qualquer coisa positiva pode ser um motivo para nos dar felicidade. Querem um exemplo? Eu não tenho medo de dirigir um automóvel e nunca fui vítima de acidentes automobilísticos; da mesma forma, não tenho medo de viajar em aviões, navios ou barcos, tampouco de trem ou metrô. Eu consigo me locomover feliz por esses meios de transportes. Agradeço por essas invenções, elas me foram benéficas.

Os mais céticos dirão... “Ah, o Ayrton Senna não tinha medo de correr e morreu numa corrida da Fórmula 1”. E eu rebaterei: “De fato, ele não tinha medo de correr, mas ele tinha entrado recentemente na equipe, que para ele era nova, e talvez não confiasse ainda plenamente no carro e nas pessoas dela”. Quem puder, lembre dos momentos que antecederam essa corrida fatal ao Ayrton Senna: ele estava dentro do box, em pé, atrás do carro, olhando o motor. Seu semblante era de pura preocupação, ou seja: Medo!

Eu diria que foi a abertura que o mal procurava para prejudicá-

-lo, já que ele era perseguido por uma carga negativa dos outros que o invejavam pelas suas vitórias, sucesso e popularidade. Mas voltando ao assunto, subs-



titua o Medo pelo sentimento de Felicidade. Mesmo sabendo que somos feitos de carne e osso e que somos frágeis, temos por obrigação conservarmos nosso corpo para sobrevivermos a essa experiência materialista que submetemos o nosso espírito na busca da evolução espiritual.

Com o sentimento de felicidade, geramos uma corrente de energia positiva que nos impulsiona ao Bem e, conseqüentemente ao Amor, dando-nos a evolução espiritual que precisamos para chegarmos à Luz.

Finalizando, esqueça a raiva. Não tenha raiva de nenhuma forma, ela nos coloca na estaca zero do Amor, atrapalhando todo o seu esforço em manter-se Amoroso!



*Texto de Alberto Sugamele
Editor do Guia do Buscador
do Jornal Excelsior - JOL 113*

O resgate dos Anjos caídos

Revolução e ascensão na Luz



Atualmente uma porcentagem da humanidade acredita na existência dos Anjos. A opinião da maioria é de que Anjos são espíritos celestiais, considerados como mensageiros, os intermediários entre Deus e os seres humanos. Acreditava-se no passado que eram enviados para instruir e orientar os homens, mas também que atuavam como guardiões. A religião cristã ensina que eles têm a liberdade para escolher entre o bem e o mal e que existem anjos bons e anjos caídos ou maus. Mas, então, o

que são anjos caídos?

A história sobre os “anjos caídos” já vem da antiguidade, envolta por muitos mistérios e também muitas fantasias. A religião atribui a Lúcifer a referida queda por ter se rebelado contra Deus e o apontam como o responsável por estarmos penando num mundo de dor, sofrimento e de escuridão espiritual.

Os padres da Igreja começaram a identificar Satã com Lúcifer. Esta comparação foi um grave erro que fez alastrar no imaginário humano medos terríveis e fabri-

cou este personagem, o diabo, que tem sido manipulado e imposto por várias religiões, como forma de controlar os povos.

Ainda hoje, julga-se que Lúcifer e Satã são o mesmo personagem. De acordo com a visão esotérica, “satã” é o resultado de todas as

forças malignas engendradas pelo próprio ser humano. Ou, seja, fomos nós que o criamos e não Deus. Como tudo regressa à sua fonte

criadora, as forças malignas que criamos, acabaram por se abater sobre nós mesmos. Resumindo: satã ou o diabo não tem um espírito, não é um ser, mas sim, um produto da fantasia e da imaginação humana, cujos poderes também são imaginários. É uma figura mitológica e presta-se a muitas simbologias, mas não é um ser, não tem uma alma.

Se Lúcifer não é satã, então, quem é ele? Lúcifer é um espírito criado por Deus. Na Bíblia há várias referências a ele; em Pedro - II, 1:19, lemos: “E temos, mui firme, a palavra dos profetas, à qual bem fazeis em estar atentos, como à uma luz que alumia em lugar es-

curo, até que o dia amanheça, e a estrela da alva apareça em vossos corações.” E em Isaias 14:12-13 lemos: “Como caíste desde o céu, ó estrela da manhã, filha da alva! Como foste cortado por terra, tu que debilitavas as nações! E tu dizias no teu coração: Eu subirei

ao céu, acima das estrelas de Deus exaltarei o meu trono, e no monte da congregação me assentarei, ao lado do norte. Subirei sobre as



alturas das nuvens, e serei semelhante ao Altíssimo.”

Entre os antigos romanos era o nome do planeta Vênus, a estrela da alva, “chamado na Babilônia de Lúcifer, o filho da Aurora. A forma latina deste vocábulo deriva da associação Lux-Fert, “o que leva a luz”, “o portador da luz” ou “o que leva o archote”, também chamado de “a estrela da manhã”. Portanto, nada tem a ver com trevas ou com o mal!

Muitos definem Lúcifer como o chefe dos “anjos rebeldes”.

Mas, quem são os anjos caídos ou rebeldes, de fato?

Segundo Helena P. Blavastky, na sua “A Doutrina Secreta”, vol. 3 e 4:

“Os chamados Anjos caídos são a Humanidade mesma. O homem criou e engendrou o demônio, abrigando-o em seu coração, como contagiou o Deus que mora nele mesmo, enlaçando o Espírito puro com o Demônio



impuro da Matéria. Na verdade, Lúcifer é o nome da entidade Angélica que preside a Luz da Verdade como à Luz do dia”.

“A queda foi o resultado do conhecimento do homem, pois seus olhos foram abertos. Lúcifer se converteu, desde então, em sua mente ou Manas; é a própria consciência. Em cada um de nós existe, desde o nosso aparecimento na Terra, o dourado fio da vida contínua, periodicamente dividido em ciclos passivos e ativos, de existência sensível nesta Terra”.

As colocações de Blavastsky são muito diferentes das fantasias e medos impostos pelas religiões e que persistem até aos nossos dias. Carregamos em nossos inconscientes a perpetuação do culto aos

medos e às culpas e isto nos faz irremediavelmente infelizes, pecadores e sofredores em razão do imaginário de alguns religiosos dos séculos passados que se achavam os “donos da verdade”. Ou seja, nós aceitamos ficar subjulgados a estas fantasias e as aceitamos como verdade absoluta, alimentando-a até hoje, nos proibindo toda e qualquer forma de felicidade, em razão de culpas e medos imaginários que carregamos.

É importante pensar sobre tudo isto, como também compreender melhor a expressão “anjos caídos” e a palavra “Lúcifer”.

De acordo com as ciências esotéricas, a “queda” se refere ao fato de, espiritualmente e energeticamente termos descido ou encarnado na matéria mais densa, por uma necessidade de realização do espírito. Encarnamos em corpos de matéria imperfeita, por isso, ainda nos encontramos em estado impuro, como o diamante que deixa seu estado bruto e imperfeito para depois de lapidado e polido refletir a sua enorme beleza interior.

Assim, caímos na matéria por opção própria, porque desejávamos ir mais rápido em nossas evoluções, desejávamos servir melhor nosso Criador e, para

isso, precisávamos ter mais experiências e sabedoria, o que exigiu um grande sacrifício, que foi a descida ao mundo da matéria mais densa ou física. Esta escolha deu origem a uma grande revolução uma vez que, uma parte das almas que habitavam os mundos mais elevados, também chamados na antiguidade de mundos celestiais, não fez a mesma escolha, ou seja, escolheu não encarnar na matéria e deu origem à linha de evolução dos Seres Angélicos.

A revolta dos “anjos rebeldes” diz respeito ao momento em que muitos espíritos decidiram evoluir através da encarnação humana e outros não. Os seres que constituem a linha de evolução dos Seres Angélicos nunca encarnaram em um corpo físico, ou seja, estes não “caíram”. Nossos espíritos fizeram esta escolha, descemos para o mundo material mais denso e deixamos de ser Anjos para nos tornarmos seres humanos, com uma linha própria de evolução. Isto assinala uma grande revolução, ou dito de outro modo, uma rebelião, porque queríamos participar da Criação de uma forma mais ativa, como também, compartilhar a própria Criação.

Em nossa trajetória como humanidade, o que aconteceu de pior foi termos atropelado a maioria das Grandes Leis Universais, geradas por nosso Criador e que



regem a vida em todo o universo, assim como, o Sol, a natureza e nossa casa planetária, a Terra. Nós nos esquecemos das verdadeiras origens divinas de nossos espíritos, pois fomos criados “à imagem e semelhança do Divino”. Em consequência, nós somos os autênticos anjos caídos, perdemos nossas “asas celestiais”. Como já dissemos, encarnamos na matéria mais bruta, mais densa, mas o pior disto tudo é que criamos uma infinidade de karmas que têm nos mantido prisioneiros do planeta e deste plano físico, onde vivemos e evoluímos.

Conta uma antiga lenda, que a Grande Mãe Divina, um dia surgirá para resgatar e libertar Seus filhos que estão prisioneiros na Terra, para que através da trans-

formação, transmutação, sublimação e unificação todos voltem a conquistar suas “asas espirituais” e regressem à “divina casa”, ao mundo celestial, ou, o Reino dos Céus, de que Jesus falou. Porém, unificados com nossos irmãos, os Seres Angélicos, levando conosco toda a nossa preciosa experiência adquirida através do amor e da dor durante nossa longa passagem pelo plano físico denso deste planeta Terra.

espirituais, de purificação, transformação e transmutação, a fim de que a Luz da alma divinize a matéria e a torne um instrumento de manifestação da nossa alma e das forças divinas criadoras. Deste modo, nossa linha de evolução humana ascenderá a oitavas energéticas que permitirão a união com a linha de evolução Angélica, como numa antiguidade muito remota existia.

As energias aquarianas estão



Todas as linhas de evolução Angélica estão trabalhando a serviço da evolução desta humanidade, para nos auxiliar neste caminho de retorno à “casa do Pai”, ao Caminho da Luz. Isto quer dizer que as energias angélicas estão nos auxiliando a sair dos níveis mais densos da vida na matéria para níveis mais sutis da vida, através de processos

trazendo uma grande revolução e ascensão na Luz, o resgate dos “anjos caídos”, nós, os seres humanos. A Luz está penetrando em nossas almas e também vêm libertar nossas mentes, consciências e sentimentos; exorcizando nossos “demônios interiores”, criados por nosso imaginário com a ajuda das religiões. Ao diluir todas as ilusões, transformar

nossos erros em grandes aprendizados, libertarmos “o anjo criador” dentro de nós, através das nossas próprias obras e serviços, nossas ações no mundo em benefício da humanidade no planeta. Este resgate é feito através de nossas almas e espíritos com a ajuda de inúmeros Seres de Luz que habitam em outros planos dimensionais.



Precisamos libertar a nossa própria luz que ainda se encontra prisioneira dentro de nós, em um mundo de escuridão espiritual, de medo, dor, sofrimento, violência, miséria, injustiças, destruição e mentiras. Somente assim voltaremos a ter paz e a seremos realmente felizes em unidade com a Luz do Amor Divino, no qual todos nós fomos gerados.

A Era de Aquários traz a possibilidade de resgate de uma boa parcela da humanidade, que ascenderá a uma oitava acima nas

energias e frequências vibratórias e se tornará consciente de sua essência divina, de suas origens divinas e sagradas. Em decorrência do trabalho de bilhões de almas conscientes no Caminho da Luz, uma boa parte da nossa humanidade encontrará seu próprio caminho interior; aquele que não tem “tuteladores” e que conduz ao retorno “à Casa de seu Criador”,

de onde, um dia, todos em espírito partimos e para onde, um dia, regressaremos. Todo ser voltará à sua fonte original, à fonte onde foi criado, para processar uma Nova Criação, mais abrangente e grandiosa.

Este é verdadeiro resgate que está se dando na Terra

nesta era aquariana, milhares de alma cansadas de sofrer vida após vida na Terra estão tendo a chance de libertação na Luz do Amor Divino Universal.



*Texto de: Henrique E. Rosa e Lourdes S. E.
Rosa - Escola da Síntese - JOL 110*

Idealizando sonhos



Estive lendo uns livros, entre eles, “A Matriz Divina”, de Gregg Braden, e outro, cujo nome é “Poder da Kabbalah”, de Yehda Berg, e posso afirmar que são dois livros que estão me proporcionando muita reflexão de teorias, através das quais observei que vivemos, supostamente, em um mundo material e em outro quântico, facilmente confundido como mundo espiritual devido ao fator “Energia Divina” ou “Energia Quântica”.

São dois autores “água e vinho”, de tão diferentes; Gregg é engenheiro eletrônico e Yehuda é um Kabalista, sendo considerado a

maior autoridade do mundo da Kabbalah. Na prática, os dois chegaram na mesma conclusão: a existência de uma Energia Divina que predomina em todo o universo, e nós, seres humanos, “confundimos” essa energia como sendo a de um Ser, o qual chamamos de Deus.

Tal conceito bate pesado nos mais conservadores, pois eles não aceitam isso em suas consciências. Eu mesmo precisei separar na minha mente a religião da ciência, o Ser do ser, e a Quântica da Espiritualidade. Não é fácil. Ainda não tenho capacidade para escrever com profundidade sobre

esse tema, mas há um pedacinho dessa história que me chamou a atenção e acho oportuno escrever aqui, na esperança de poder ajudar alguns que também compreendam essa Energia Divina.

Pelo plano quântico, tudo é possível ser materializado, uma vez que todas as opções existenciais estão sendo vividas nos vários “mundos” quânticos.

Se você deseja ter uma mansão como residência, basta conscientizar-se de que você tem essa mansão. A mansão que está no plano quântico e que é sua, e sempre foi sua, virá para este plano material através dessa

Energia Divina que nos conecta, de tal forma que nos torna, de fato, irmãos uns dos outros.

Essa Energia Quântica vibra em uma frequência dentro do nosso cérebro que nos proporciona as realizações pelo poder da fé e da crença.

Em outro exemplo, podemos falar dos pais que desejam um casamento perfeito para seus filhos e “sonham” em os verem casados, constituindo família e prosperando. A maioria das pessoas consegue essa façanha de verem os filhos casados e até ver netos crescendo. Se essas novas

famílias dão certo por apenas um período e o casamento foi dissolvido, tenha certeza de que a Energia Divina captou algum desejo que a desviou dos objetivos iniciais, nesse caso, o sonho é uma realidade formada por vários membros de uma família (pais, filhos, avós, tios, cunhados, sobrinhos), além de que existe a influência do “sonho” dos outros (amantes, inimigos, invejosos, etc.). Desta forma, quem sonhou inicialmente perdeu a fé e deu abertura para o rompimento da energia, dando a oportunidade de outras energias quânticas das



outras pessoas prevalecerem na concretização do bem.

A Energia Divina é sutil, de fácil influência, mas de difícil materialização. Nossa mente tem que desejar, mas não como estamos acostumados a desejar. Quando desejamos “Ah, eu gostaria de ficar rico”, passaremos a vida toda dese-

jando ficar rico e nunca seremos. Por outro lado, se você disser “Eu sou rico”, e acreditar nessa informação, a Energia Divina, ou Energia Quântica, irá te trazer toda a riqueza que você imaginou.

A dificuldade está em acreditar-mos que somos ricos, principalmente quando o salário acabou e ainda restaram vários dias para receber o novo salário.

A idealização de seus sonhos é acreditar que você já tem o que deseja.



Muitas vezes, nossos sonhos se idealizam também pelo desejo de um ente querido, como por exemplo, seu filho quer uma nova geladeira na casa dele, porque caberiam mais sorvetes nela. Esse desejo é “do bem”, ele não trará prejuízo a ninguém, portanto, de certa forma, ele vem mais rápido, ou seja, não há obstáculos. Sua geladeira irá queimar e você comprará outra porque o dinheiro veio de um bônus inesperado de seus empregadores,

ou até porque ganhou na loteria, e foi mais rápido porque você também tinha o desejo de ter uma nova geladeira.

Agora, desejar algo de outra pessoa que não seja seu, isso é inveja. Nesse caso, tenha certeza, nada virá senão sua frustração e amargura, gerando até, às vezes, doenças em seu organismo provocadas por você mesmo, e não pela Energia Quântica.

A Energia Divina, que é a Quântica, é coletiva, ligada a tudo e a todos, tudo é uma só corrente. Quando executamos uma atitude, ela refletirá em tudo que está em sua volta, e, assim, vai se multiplicando sem parar, aumentando o raio de reação, igual quando você joga uma pedra na água de um lago e formam-se aquelas ondas circulares; isto é, a partir do local em que a pedra caiu, a onda vai abrindo e seu círculo vai aumentando. Assim são nossas atitudes, refletem-se à nossa volta sem mais conseguirmos desfazer sua reação. Essa atitude se reflete também no plano quântico, buscando ou atingindo você nesse local conforme aquela famosa lei: ação e reação.

De maneira bem sintética, tento explicar que devemos sonhar desejos e viver esses sonhos

Conheça a Radiestesia Genética
Tecnica criada por Patricia Bortone
Já formamos mais de 2.000 Radiestesistas
Genéticos

Para mais informações:
cursos@radiestesiagenetica.com.br
www.radiestesiagenetica.com.br

**RADIESTESIA
GENÉTICA**



Patricia Bortone



[facebook.com/escolaradgen](https://www.facebook.com/escolaradgen)



[@radiestesiagenetica](https://www.instagram.com/radiestesiagenetica)

como realidade para que eles se concretizem nesse nosso mundo material, porque no mundo quântico, tudo existe; tudo é seu, tudo é possível.

A sua realização vai da forma como você faz seu pedido. Não adianta você criar pedidos que prejudiquem outras pessoas. Isso míngua sua materialização.

que ela tem atualmente. A Energia Divina captará isso e o resultado quântico virá para ambos, pois no mundo quântico, esse resultado está disponível a vocês.

Acredite, a Energia Quântica existe e ela faz parte de nossos espíritos, é ela que nos impulsiona e nos proporciona uma vida melhor, feliz, saudável e amo-



Você não pode desejar uma promoção no seu emprego pensando que aquela pessoa que ocupa a vaga que você deseja deva sair da empresa, ser mandada embora, se licenciar, etc. Isso causa prejuízo e a Energia Divina sabe distinguir esses fatos.

Agora, se você quer o bem para essa pessoa a qual você deseja o cargo, pense nela sendo promovida ou, até, indo para outra empresa em razão de uma oferta melhor da

rosa; basta querermos do plano quântico aquilo que é nosso e não prejudicarmos ninguém com nossos sonhos.

Viva seu sonho, materialize-o e acredite no possível, pois, quanticamente, o impossível não existe!



*Texto de Alberto Sugamele
Editor do Guia do Buscador
e do Jornal Excelsior - JOL 114*

Acupuntura garante resultado rápido na cura contra paralisia facial



A expressão facial é uma das capacidades mais importantes e ricas do corpo humano, é a forma mais básica e comum de se expressar emoções. O rosto é capaz de gerar cerca de 20.000 expressões diferentes.

O nervo facial funciona como uma espécie de “cabo telefônico” que contém 7000 fibras dentro dele, cada

fibra carrega impulsos eletrônicos para cada músculo específico da face. São dois nervos

faciais, um para cada lado do rosto que funcionam independentemente um do outro. As informações passam através das fibras e permite as expres-

sões como piscar, sorrir, chorar, entre outras mais.

A paralisia facial periférica ou

Especialista afirma que acupuntura é a melhor alternativa para o tratamento

central é um distúrbio total ou parcial do nervo da expressão facial, que afeta o rosto desde o supercílio até a boca. As causas da paralisia podem ser classificadas como: Traumática, infecciosa, neoplásica, metabólica, congênita, vascular, tóxica e idiopática.

O nervo facial é o que mais frequentemente pode ser paralisado, e também o mais visível. Os primeiros sintomas podem ser dormência ou fraqueza na região do rosto, sensação de

inchaço ou pressão do lado afetado, mudança no paladar, intolerância a barulhos, olho ressecado e algumas vezes dor ao redor, e dores no ouvido.

A primeira coisa se deve fazer quando perceber os primeiros sintomas é procurar impreterivelmente um médico otorrinolaringologista, para que a paralisia facial seja diagnosticada de fato. O tratamento para esse tipo de trauma é variado, depende do tempo, da causa, do grau e do tipo de paralisia. O importan-





Baseadas no conceito da Medicina Oriental, onde nosso organismo é regido por pontos e meridianos energéticos responsáveis pelo seu perfeito funcionamento, quando estes deixam de fluir corretamente por qualquer motivo, o corpo se manifesta nos mais variados sintomas. E é aí que se faz necessário o tratamento: sua regulação. Essas pequenas pastilhas são empregadas em diversas áreas terapêuticas e carregam consigo micro-cristais de quartzo (silício), reconhecidamente os maiores ordenadores de ondas e frequências do universo, que atuam absorvendo as energias desarmonizadas e desequilibradas do organismo, devolvendo-as de forma controlada, harmonizada e gradual, restabelecendo assim o fluxo de energia continuamente.

Em alternativa à acupuntura, por exemplo, elas atuam como as agulhas, porém de forma não invasiva e indolor, reequilibrando pontos e meridianos, estimulando-os de forma permanente, pois ficam presas ao corpo com um micropore (esparadrapo cirúrgico) durante cinco dias. Ideal para quem não gosta ou não pode se submeter às agulhas, idosos, crianças e/ou bebês (pele sensível). No combate às dores agudas ou crônicas, pelo mesmo princípio da reordenação de ondas e frequências, atuam de forma analgésica, amenizando as dores locais tão logo aplicadas, bem como otimizam o tratamento fisioterapêutico das principais lesões, como bursites, cervicalgias, epicondilites, síndromes de túnel do carpo, disfunções da ATM, lombalgias, hérnias de disco, tendinites, artrose, causalgias e várias outras. É comum sentir na região aplicada um leve aquecimento, proveniente do seu funcionamento, que também faz aumentar a circulação e oxigenação sanguínea local.

Além de beneficiarem os tratamentos mais comuns, são ótimas para a estética. Podem reduzir manchas, marcas de expressão, amenizar quelóides, acelerar processos de cicatrização, tonificar músculos e colágenos de regiões rugosas e flácidas. Versão em creme também disponível.

Não há nenhum tipo de efeito colateral ou risco de aplicação, pois as pastilhas são de uso tópico, feitas com material inerte e hipoalergênico, e seus micro-cristais de quartzo possuem tamanhos que não permitem nenhum tipo de absorção pela pele. Podem ser molhadas (em banhos, piscinas e mar) que não perdem a função, devem permanecer por até cinco dias nos mesmos pontos (**estimulação permanente**) e ser sempre aplicadas inteiras, pois contém quantidade específica de micro-cristais em cada pastilha.

São devidamente aprovadas e autorizadas pela ANVISA, órgão supremo de fiscalização e controle de produtos e medicamentos do Ministério da Saúde.

Para obter sempre o melhor aproveitamento e eficácia do produto, as pastilhas devem ser aplicadas sempre por um profissional da saúde, que tem o perfeito conhecimento da fisiologia humana e estudou bastante para escolher os melhores pontos e protocolos.

A MTC (Medicina Tradicional Chinesa) vem ganhando anualmente uma quantidade incrível de adeptos, mas ainda assim é pouco difundida no Brasil e seus conceitos nem sempre são bem compreendidos pela maioria da população. Já na China, são mais de cinco mil anos de estudos e tradição. Prova clara de que funciona!



te mesmo é quanto mais cedo procurar ajuda médica, maior a chance de cura rápida.

Normalmente os tratamentos medicamentosos e de reabilitação (fonoterapia) convencionais tendem a ser gradativamente lentos. Hoje existe uma alternativa eficaz e segura que pode acelerar a cura da paralisia facial, a acupuntura.

O tratamento com acupuntura tem um resultado proporcional ao tempo que o paciente demora para procurar o acupunturista, dependendo do caso pode haver melhoras logo nas primeiras sessões. De acordo com a Dr^a Aparecida Enomoto, o estímulo causado pelas agulhas em outras palavras, faz com que o cérebro entenda que precisa voltar a nutrir aquela região que momentaneamente está desguarnecida de sangue e de seus eventuais nutrientes, é como se lembrasse ao cérebro que a outra parte da face também existe. “Ou seja, o estímulo das agulhas acorda o cérebro”, completa a especialista. A paralisia facial se trata de um

distúrbio totalmente visual, e faz com que o paciente se sinta envergonhado, com dificuldade no convívio natural com a sociedade. De fato, é uma sensação

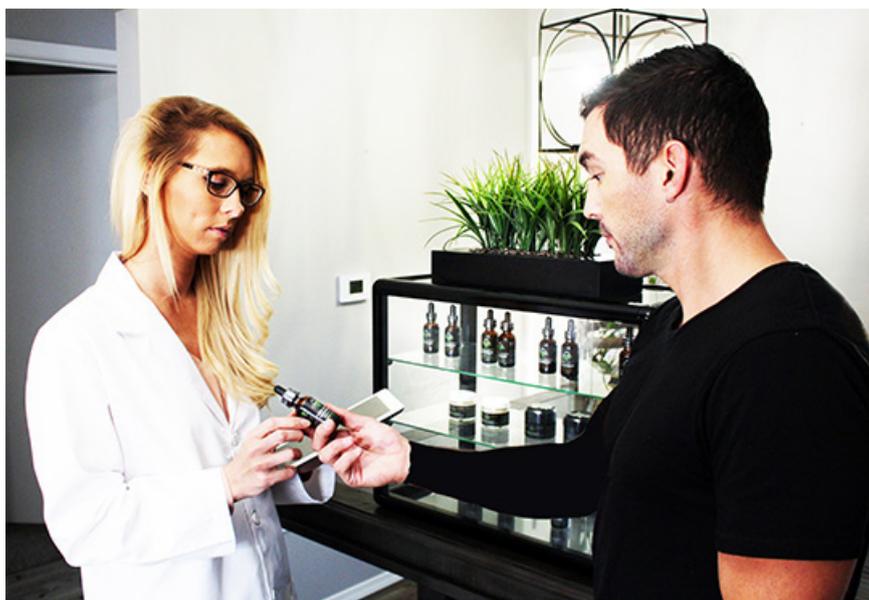


extremamente desagradável, é comum o paciente ficar tenso e até mesmo tentar se excluir. Neste caso, a acupuntura ajuda no relaxamento do paciente contribuindo da melhor maneira para que o tratamento possa seguir o melhor possível. Segundo a Dr^a Aparecida “Esse é um tratamento que nos traz grande satisfação pelo excelente resultado”. 

Texto colaboração de Dra. Aparecida Enomoto - graduada em MTC – Medicina Tradicional Chinesa, com especialização em Acupuntura pela Universidade de Medicina Tradicional de Beijing e em fisioterapia - JOL - 115

Homeopatia analisa aspectos físicos e mentais para diagnóstico

Tratamento é personalizado e tem como objetivo tratar o paciente integralmente



Prevenir alguma doença ou enfermidade é a melhor alternativa para manter a saúde. Com os avanços científicos e tecnológicos fica cada vez mais fácil manter as doenças bem longe, especialmente quando a preferência é por tratamentos mais naturais. A homeopatia é uma das terapias holísticas que ajuda

a evitar, curar ou atenuar as enfermidades. “Homeos significa semelhante e pathos é doença. A homeopatia é uma especialidade que trata o indivíduo de forma global e não pontual como a medicina tradicional”, observa o terapeuta ortomolecular Antônio C. Malaguti. Na medicina alopata o objetivo

é amenizar os sintomas e curar uma doença específica. Já na homeopatia o tratamento visa equilibrar o organismo como um todo para controlar o estado de saúde. Antônio explica que por este motivo cada paciente recebe uma estratégia diferente, ou seja, pessoas com o mesmo problema são tratadas de formas diferentes.



“O tratamento é personalizado e leva em consideração os aspectos físicos, mentais, emocionais e até comportamentais”, esclarece o terapeuta, que é membro do Sindicato dos Terapeutas do Rio de Janeiro (Sinter-RJ).

A homeopatia chegou ao Brasil graças ao médico francês Benoit Jules Mure em 1840 e foi reconhecida como especialidade médica pelo Conselho Federal de Medicina em 1980. As técnicas homeopáticas são baseadas em quatro princípios: a lei da seme-

lhança, na qual o fator que causa uma doença que não existe pode curar uma enfermidade que existe; a experimentação; único remédio, um medicamento trata o paciente como um todo; e doses mínimas, quanto mais diluído e mais energizado maior é o poder de cura do medicamento. “Os benefícios são obtidos pelos estímulos energéticos”, ressalta.

Segundo o terapeuta holístico e ortomolecular Paulo Edson Reis Jacob Neto, presidente do Sindicato dos Terapeutas do Rio de Janeiro (Sinter-RJ), a homeopatia possibilita

intervenções menos agressivas ao organismo, pois não atua com o efeito químico de drogas. “A primeira consulta normalmente é longa e o especialista busca humanizar o máximo possível este contato com o paciente. O indivíduo é examinado detalhadamente para que o profissional possa encontrar características que não foram informadas ou passaram despercebidas em um primeiro momento”, afirma.

O homeopata costuma avaliar as questões mentais, como as von-

Essências Vibracionais

VITAL SCIENCE

Vital Science é uma empresa que conhece profundamente os agentes desestabilizadores da saúde. Com os maiores especialistas em Terapias Complementares do país, a Vital Science fabrica e distribui Essências Vibracionais com Fatores de Modulação Frequencial e Suplementos Nutricionais com o mais alto grau de excelência técnica e qualidade.

Do laboratório da Vital Science saem os únicos produtos do Brasil blindados contra radiações eletromagnéticas do ambiente por embalagens especiais de alumínio.



A Vital Science fabrica e distribui Essências Vibracionais com Fatores de Modulação Frequencial e Suplementos Nutricionais com o mais alto grau de excelência técnica e qualidade.

(11) 98886-3188 - WhatsApp

www.vitalscience.com.br

tades e os aspectos afetivos, as questões gerais - relacionadas ao apetite e sono, por exemplo -, e os pontos locais, neste caso dores, manchas e outras manifestações do desequilíbrio do corpo. “Os hábitos alimentares, o cotidiano, os relacionamentos profissionais e pessoais, os desejos



e frustrações, tudo é levado em consideração na consulta com o homeopata. Desta forma o diagnóstico é completo e o tratamento mais assertivo”, destaca Paulo, que ministra aulas de terapias naturais.

Mesmo sendo uma especialidade que trata o paciente integralmente, na homeopatia é necessário diferenciar as doenças agudas das crônicas. O tratamento homeopático das patologias agudas promove a melhora do estado de saúde do paciente com muito mais rapidez do que comparado

ao uso de medicamentos alopáticos. “Nas doenças crônicas a homeopatia atua mais lentamente e os benefícios são observados em longo prazo, com melhoras progressivas. Como o principal objetivo é restabelecer o equilíbrio integral do corpo o tratamento tem maior duração, mas acaba, diferentemente do tratamento alopático, que pode durar a vida toda”, acrescenta Paulo.

Para ele é fundamental que a homeopatia seja utilizada pela população para promover a saúde, mas assim como outras ciências, ela tem indicações, limitações e contra-indicações. Além disso, os medicamentos homeopáticos não podem ser usados de forma indiscriminada. “É preciso conferir a qualificação do profissional e ter a certeza de que se trata de um especialista com a formação necessária para atuar como homeopata. O tratamento sempre deve ser personalizado e não pode ser indicado igualmente para outras pessoas”, orienta. 

*Sindicato dos Terapeutas do Estado do Rio de Janeiro (SINTER-RJ) - (21) 2567-3307 -
Fonte: A.I. Toda - JOL 110*

Apiterapia Holística



Utilizando as abelhas na saúde O Apiterapeuta Holístico com uma visão holística do cliente é capaz de facilitar e estimular as mudanças em seu estilo de vida.

A partir destas informações, o Terapeuta inicia o processo de desintoxicação, nutrição e equilíbrio emocional e físico.

Os Apiderivados ou produtos das abelhas ressurgem justamente em uma fase da Humanidade em que o nível de estresse emocional e físico é considerado crônico.

O poder de atuação dos Apiderivados abrange uma gama de princípios na estimulação e rege-

neração do organismo humano de forma natural, desde a nutrição aos estados de defesa imunológica, endócrinas e neurológicas, podendo coadunar com o sistema alopático das terapias convencionais, diminuindo os efeitos colaterais e iatrogênicos.

Os principais métodos utilizados pelo apiterapeuta holístico são: Psicoterapia Quântica, Alimentoterapia, Fototerapia, Florais, TTC (Terapia Tradicional Chinesa), Pulsologia, Apipuntura (a aplicação de Abelhas em pontos de Acupuntura) e a utilização dos Apiderivados compostos de mel,

mel de melato, própolis, pólen apícola, pão das abelhas, geleia real, cera, larvas, essência das abelhas (popularmente chamado de veneno), apitoxina (essência das abelhas manipuladas) e aromel.

Após e durante o processo terapêutico, é estimulado naturalmente o corpo no equilíbrio nutricional, imunológico e emocional, pois quem cura não é o terapeuta e sim a própria natureza humana, ele apenas redireciona os processos naturais de cura do corpo.

Apiterapia Holística é o cui-

dado com a saúde, utilizando as abelhas e seus apiprodutos no enfoque holístico.

O método utilizado pelo apiterapeuta holístico se baseia no paradigma holístico, no qual o procedimento é o estudo e a análise do cliente, cuja abordagem leva em consideração os aspectos sócio-somato-psíquico-energéticos.

Cada caso é considerado único e deve-se dispor das mais variadas técnicas naturais, possibilitando ao cliente, assim, aquela que tenha uma maior afinidade, promovendo, desta forma, a otimização no

estilo e qualidade de vida, estabelecendo um processo interativo com o cliente, levando este ao autoconhecimento e às mudanças em várias áreas, sendo as mais comuns: comportamento, elaboração da realidade e/ou preocupações com a mesma, incremento na capacidade de ser bem sucedido nas diversas fases, e situações da vida (aumento máximo das

oportunidades e minimização das condições adversas), além dos conhecimentos e habilidades para a tomada de decisões.



Assim, o apiterapeuta holístico avalia os desequilíbrios energéticos, suas predisposições e possíveis consequências, além de promover a catalisação da tendência natural ao auto-equilíbrio, facilitando-a pela aplicação de uma somatória terapêutica na abordagem holística, com o objetivo de transmutar a desarmonia em autoconhecimento de si mesmo. 

Texto de Carlos Eduardo Carvalho dos Santos - Naturoterapeuta/Apiterapeuta - Espaço Cultural APACAME - JOL 111

Vida Ativa Constante Movimento



A vida não para nunca. Mesmo quando estamos paradinhos, algo se mexe: uma respiração, um pensamento, um piscar de olhos, um sorriso involuntário de uma lembrança boa... E enquanto estivermos vivos, estamos nos movimentando como numa grande valsa. Sim, a vida é uma valsa, a gente se movendo para cá e para lá, às vezes para frente, às vezes para trás,

em grandes ou pequenas voltas, olhando para um lado ou para o outro. E a certeza de que, mesmo retornando ao ponto inicial, o mundo já deu tantas outras voltas e... nada mais será o mesmo! E, para cada movimento de nossa dançante vida, guardaremos na memória todas as sensações: cores, temperatura, sabor, toque, vozes e aromas. Ah, os aromas, que rapidamente nos remetem a

acontecimentos distantes e nem tão distantes. Tudo depende da intensidade com que percebemos tais acontecimentos. Os cheiros marcam de forma inescapável os momentos mais importantes de nossa vida. Cheiro de alfazema da mãe na hora de mamar; cheiro de eucalipto dos passeios na fazenda, durante a infância, ou na inalação por conta de uma bronquite chata; cheiro de citronela da loção repelente na casa da praia naquele verão quente; cheiro da água de rosas da vovó ou até mesmo o cheiro de morte



dos crisântemos em algum enterro de um ente querido.

E não importa o cheiro ser agradável ou não. O que importa é a associação com o fato ocorrido. Um cheiro bastante agradável, como o de gerânio, por exemplo, pode ser associado a algum fato desagradável, enquanto um cheiro desagradável, como o de suor misturado ao perfume de patchouli, pode trazer uma memória boa, como por exemplo, o cheiro do pai chegando tarde

em casa, cansado, depois de um dia inteiro trabalhando, cheio de saudade dos filhos e da esposa.

Basta prestar atenção em nossos movimentos diários: tomar banho, lavar o cabelo, fazer a barba, passar um desodorante, uma colônia, escovar os dentes, tomar um café com leite, comer um pão com manteiga na chapa, tomar um chá aromático, comer um bom filé grelhado com ervas, fa-

zer um bolo de fubá com erva doce, passear no parque, ir para a academia, enfrentar o trânsito, assistir uma partida de fu-

tebol ao vivo, participar de uma degustação de vinhos, namorar... enfim, tudo o que fazemos pode estar associado a um aroma. Até os movimentos mais “mentais”, como ler ou teclar um texto, pode estar acompanhado de aromas no ar que podem melhorar o nosso astral.

Desta forma, fica um pouco mais fácil “visualizar” como a vida está sempre se movimentando. Faça este exercício: anote hábitos de sua infância que tenham algum

aroma relacionado. Em seguida, encontre os tais aromas e os inale. Você vai perceber como seu coração se movimentará diferente, suas glândulas sudoríparas e outras mais, até sua respiração se acelera... Tudo revive e a vida vai nesta grande valsa, indo e vindo, para lá e para cá, com seus aromas e suas sensações, das quais jamais poderemos escapar!

Receitinha para lembrar e suspirar

Escolha entre os aromas:

- Eucalipto
- Capim Limão (cidreira)
- Camomila

- Cipreste
- Manjeriçao
- Rosa
- Lavanda
- Laranja
- Alecrim
- Hortelã-pimenta

Forma de uso: Pingue uma gotinha do óleo essencial num guardanapo e inale de olhos fechados. Sinta quais deles te remete a alguma lembrança e os movimentos e emoções envolvidos.

Texto de Beatriz Yoshimura
Diretora da Aromalife
(11) 5082-2128 - JOL 113



Novo e-book do Jornal Excelsior



Falando Sério, é uma publicação com 88 crônicas de J.O. Cafarelli escritas ao longo de 10 anos no Jornal O Legado



Em arquivo PDF, baixe o seu gratuitamente clicando aqui

<http://www.jornalolegado.com.br/pdf/faladoserio.pdf>

Cores nos ambientes de casa influenciam estado físico e mental das pessoas



Tonalidades provocam sensações diferentes e orientações da cromoterapia ajudam a escolher as cores para os cômodos

As cores estão presentes no dia-a-dia de todas as pessoas – em casa, na rua, na natureza. Suas vibrações influenciam o estado de humor e até a saúde dos indivíduos. A cromoterapia é uma técnica que utiliza estas vibrações energéticas para obter resultados terapêuticos, ou seja, as cores contribuem para a cura de

doenças a partir das mudanças químicas que elas provocam no organismo. “As vibrações afetam a parte física e mental do corpo promovendo a saúde”, observa Paulo Edson Reis Jacob Neto, terapeuta ortomolecular.

Existe uma infinidade de cores espalhadas pelo mundo, mas a cromoterapia utiliza apenas sete – as presentes no espectro solar. Amarelo, vermelho, alaranjado, azul ciano, azul violeta, azul anil e verde são os tons que ajudam

a resgatar o equilíbrio do organismo. “Cada pessoa possui um mapa de cores diferentes e por isso o tratamento é personalizado. Além disso, as necessidades energéticas de cada cliente também variam de acordo com o momento e a enfermidade que será tratada. Para saber quais são

com a luz, de lâmpadas coloridas. O profissional também pode dar orientações sobre as tonalidades presentes na vida da pessoa, como as cores dos cômodos da sua casa, os tons predominantes na decoração, nos objetos e no ambiente de trabalho. Essas ações coadjuvantes são impor-



as tonalidades mais indicadas para o paciente o terapeuta faz uma série de perguntas que auxiliam o processo”, explica.

Os terapeutas possuem várias estratégias de tratamento. As cores presentes na alimentação, na natureza, nos ambientes ou em cristais auxiliam na harmonização do sistema corporal. “Dependendo da situação o cliente é convidado a fazer uma mentalização das cores ou a ter contato

tantes para que o tratamento seja completo”, esclarece.

Paulo ressalta que é necessário conhecer a vibração das cores para escolher quais tons farão parte da decoração de cada ambiente da moradia, favorecendo o equilíbrio bioenergético dos moradores. “A cromoterapia pode ser muito útil na decoração da casa. As tonalidades estimulantes são o vermelho, a laranja e o amarelo. Já o azul, o violeta e

o índigo provocam sensações de relaxamento e ajudam a acalmar em momentos de tensão e estresse. O verde contribui para a restauração do equilíbrio”, destaca Paulo, que também leciona em cursos de qualificação profissional para terapeutas.

Na cozinha e na sala de jantar, locais destinados à alimentação, o ideal é que os tons predominantes sejam o vermelho e o laranja, pois eles estimulam o apetite. Estas cores não são indicadas para ambientes de trabalho, estudo ou descanso porque deixam o indivíduo agitado. “As paredes dos quartos podem ser coloridas com azul, que tem propriedades calmantes, assépticas e desestressantes, ou com o verde, que renova a energia do ambiente, acalma o sistema nervoso, equilibra a mente e traz a sensação de esperança e satisfação”, ensina o terapeuta.

O branco potencializa as demais cores e por ser uma cor neutra pode ser utilizada em qualquer ambiente. É importante que o ambiente não fique somente branco, para evitar a sensação de frieza, vazio e hostilidade. Se as paredes forem brancas o

recomendado é que os móveis sejam coloridos e que haja objetos, como quadros, que tenham cores vivas. “O preto e o cinza podem ser usados para contrastar com o branco, mas apenas em pequenos detalhes. Por serem escuras estas tonalidades podem provocar a sensação de pressão e depressão se forem predominantes”, enfatiza.

O amarelo atua de maneira direta na mente. Ele estimula o raciocínio, anima e inspira, auxiliando no autocontrole. Sua utilização também se deve ao fato de favorecer a iluminação e esquentar áreas escuras, sendo a cor mais recomendada para quartos de crianças ou salas de estudo. “A casa é a representação da personalidade de seus proprietários. As orientações ajudam a escolher cores que promovam efeitos positivos na mente e no corpo e devem estar de acordo com as preferências pessoais, sem causar mal-estar por causa de insatisfações”, acrescenta 

Texto colaboração de Paulo Edson Reis
Jacob Neto, terapeuta
ortomolecular (SINTER-RJ)
JOL 111

Bom dia



Tantas e tantas vezes repetimos mecanicamente esta frase, muitas vezes solta no ar, sem sentido próprio, que não nos damos conta de tudo que ela encerra.

Se refletirmos, além de cumprimento a quem nós encontramos no início do nosso dia, esta frase traz votos. Algo como: conheço você e desejo que seu dia seja especial.

Assim procedendo, enviamos para o Universo e para o de quem cruzamos às manhãs uma gama de boas vibrações, boas energias que partem do nosso ato consciente

para os ouvidos da outra pessoa.

Afinal, as manhãs são especialmente abençoadas. Elas nos dão a impressão de que a natureza: “repousou” a noite para mostrar-se renovada e deslumbrante aos nossos olhos.

Aliás, nossos olhos também, repousados, captam com mais vigor os raios das manhãs e todas as suas cores e as transmitem para um cérebro também descansado, revigorado, pronto para novas experiências. Boas ou más, o que importa? Afinal estamos aqui, vivos graças a Deus

para passarmos por todas elas, indistintamente. Problemas? Virão, sim, com toda a certeza. Não podemos nos esquecer que em sua grande maioria eles são decorrentes das nossas escolhas. Como diz sabiamente Augusto Cury:” Os nossos problemas não estão nos obstáculos do caminho, mas na escolha da direção errada”. Pois é. Às vezes temos que ser sábios como a água e não confrontarmos as pedras e sim contorná-las, com a simplicidade das pequenas coisas da natureza. Saber enxergar nas pessoas o que elas têm de melhor, evitar as críticas, ser indulgentes com os defeitos de cada um. Aquilo que plantarmos no coração de alguém colheremos, obrigatoriamente. Precisamos dimensionar verdadeiramente os problemas. Muitas vezes perdemos noites de sono reparador, horas de humor irritadiço, semanas depressivas com um problema que, se analisado de maneira correta, nem é tão grande assim! O tempo não para. E nosso tempo aqui na Terra deve ser aproveitado com coisas importantes (importante e

urgente não são sinônimos). Devemos aprender com nossos erros. Devemos escutar o nosso coração e aprender a ver com os seus olhos. O coração nos mostra caminhos belíssimos que os nossos olhos jamais vão enxergar. A felicidade existe e nosso coração sabe disso. É importante ouvirmos suas histórias para que não sejamos infelizes, para que não adoecemos dos males destes nossos tempos: stress, ansiedade e depressão em todas as suas formas, em todos os seus matizes. Portanto, tiremos lições das manhãs e do “bom dia” que desejamos às pessoas. Que venha do fundo de nossa alma e carregue esta mensagem especial com carinho e sinceridade. Vamos celebrar a felicidade de cada novo dia e compartilhá-la diariamente com nossos semelhantes. 

Fonte: Dra. Maria Tereza Carneiro
Pires - Médica do Trabalho

JOL 114

A verdade está lá fora



Tenho acompanhado alguns documentários do canal History, denominados “Extraterrestres do Passado”, e me surpreendo com cada episódio. Não tanto pelo conhecimento, mas pelo fato de o assunto estar na televisão e mostrarem cientistas que estudam “tudo isso” de extraterrestres, levando-se em consideração que há algumas décadas atrás isso jamais se cogitava em divulgar, devido aos preconceitos e censuras.

Eu acompanho este assunto des-

de os meus 12 anos de idade, e sempre acreditei na bíblia como sendo um livro que tem as pistas necessárias pra nos levar de volta às estrelas.

Num dos documentários da televisão, a existência de Adão e Eva é questionada como sendo eles filhos de Deus. Seria o criador de Adão e Eva um ser extraterrestre que modificou o DNA dos seres bípedes mamíferos que habitavam a Terra, e criou o Ser Humano à sua semelhança?

Já há alguns cientistas dizendo

que sim, pois está comprovado que um “pedaço” do DNA humano não é igual ou semelhante a nenhuma parte do DNA de qualquer outra espécie viva da Terra. Não bastasse isso, comparando os homens com os macacos, segundo os cientistas, a traquéia, garganta e cordas vocais são totalmente diferentes de um e de outro. Por exemplo, nunca vimos

res. A fonte dessa informação é o arquivo nacional dos Estados Unidos que publicou os documentos mostrando que eles, na década de 50, do século XX, criaram vários projetos de desenvolvimento de discos voadores militares. Essa é uma informação que foi pouco explorada pela grande mídia de todos os países. Isso mostra o descaso da maioria



um macaco cantando. Muitas dúvidas ainda existem nas comparações dos DNAs, quanto mais estudam, mais pistas misteriosas são encontradas, dificultando a tese de uma evolução natural nossa como a dos animais. Não bastasse esse lado “bíblico” que vem sendo estudado por cientistas, há pouco foi divulgada uma nota que os EUA fizeram vários projetos de discos voado-

das pessoas sobre o assunto “extraterrestres”. Quero dizer que se os americanos fizeram projetos desse nível, pra mim fica claro que eles têm acesso a informações que não sabemos. Não nos deixam saber! Da mesma forma que os cientistas questionam que a evolução da raça humana foi muito rápida, há outros, como eu, que questionam a evolução tecnoló-

gica, como por exemplo, em 20 anos, saímos das válvulas e fomos para os transistores, e mais uns anos, desenvolvemos os chips, que fazem parte de nossa vida em quase tudo que utilizamos, direta ou indiretamente.

De onde vem essa tecnologia? Não seria da engenharia reversa de naves espaciais capturadas ou de contatos com outras raças fora do nosso planeta?

Em 1966, foi lançada a série de ficção científica “Jornada nas Estrelas”. Quem assistiu aos



episódios, lembra-se dos comunicadores que eles utilizavam. Hoje, quase todas as pessoas do mundo possuem um celular, graças aos chips, que armazenam mais tecnologia do que podemos imaginar, proporcionando a um celular também armazenar mais informações do que um computador de última geração na década de 80.

A evolução de tudo está muito rápida, exceto a cultura da maioria dos homens no planeta, que não progride, pois a minoria não quer que saibamos da verdade, verdade esta que quebra dogmas, acaba com religião, política e crenças. Mesmo assim, tenho esperança de ver o homem pisando em



Marte e confirmarmos que somos uma raça mestiça com seres das estrelas.

Na parte espiritual, já tenho minhas provas da existência da vida após a morte de nosso corpo. E você, leitor? No que acredita? Já provou a si próprio a sua verdade? Ou melhor, a verdade que querem que você acredite? Infelizmente, por esse ângulo, nossa vida é uma mentira.



Texto de Alberto Sugamele
Editor do Guia do Buscador e do Jornal
Excelsior – JOL 119

A história do Halloween



Há mais de 2000 anos, os celtas ocupavam muitas partes da Europa e foi nessa região que surgiram e se desenvolveram muitas crenças sobre o Halloween.

Para este povo mágico, 31 de outubro era considerado um dia sagrado, além do tempo e do espaço marcando a chegada de um novo ano.

Neste dia mágico os celtas apagavam as luzes de suas casas e acendiam tochas em honra aos seus ancestrais, iluminando o ca-

minho daqueles que tinham partido mas que ainda os amavam. Como 31 de outubro era um dia mágico, o véu que separava o mundo material do espiritual se levantava e assim os espíritos poderiam vagar livremente por este mundo. Muitos vinham em busca de alimentos e por isso os familiares deixavam pratos com refeições do lado de fora de casa, para agradar os espíritos ancestrais evitando aborrecimentos. Desta tradição surgiu a atual ex-

pressão “gostosuras ou travesuras” que as crianças profere-rem ao baterem nas portas das casas no dia do Halloween.



Origem da palavra halloween

Em meados de 43 E.C. (Era Comum), os romanos invadiram muitos países celtas, iniciando seu reinado que durou mais de 400 anos. Durante este tempo, muitas celebrações religiosas romanas foram assimiladas pelos europeus. Reflexos das festividades romanas podem ser identificados até hoje no moderno Halloween e em sua contraparte Wiccaniana, o Samhain. Ferália, o dia em honra aos mortos, realizado no final de outubro e o festival de celebração a Deusa Pomona, a Deusa das maçãs, são apenas alguns destes festivais.

No século VII, o Papa Bonifácio instituiu o dia 1º de novembro como o dia de todos os santos e mártires para substituir o culto aos mortos dos celtas e esta celebração recebeu o nome de All Hallows, expressão originária do inglês arcaico que significa algo como “dia de todos os santos”. A véspera do dia de todos santos era chamada de All Hallows Eve, que acabou origi-

nando a expressão Halloween. Em meados do ano 1000, a Igreja tentou uma vez mais neutralizar as festividades celtas em honra aos ancestrais e nomeou o dia 2 de novembro como dia de finados e, no início, a celebração desta data era muito parecida com o tradicional Samhain, com fogueiras e procissões.

Como a celebração de halloween chegou ao novo mundo?

Quando a América foi povoada, os imigrantes europeus trouxeram muito de suas celebrações e assim surge uma nova versão do Halloween baseada em diversas tradições e etnias.

Documentos contam que as primeiras celebrações consistiam apenas em reuniões de comemoração das colheitas, onde os feitos dos antepassados eram contados ao redor da fogueira. Não demorou muito para estas histórias se modificarem e, com o passar do tempo, contos de fantasmas, vampiros e seres do mal também começaram a ser contados em volta da fogueira, dando ao Halloween a cara tenebrosa que perdura até os tempos atuais e que está longe de suas origens célticas.

No século XVIII, chega à América uma grande quantidade de imigrantes, composta de uma grande maioria de irlandeses, que ajudaram a popularizar o Halloween, onde é hoje os Estados Unidos, e em pouco tempo a tradição cresceu e a festividade passou a incluir jogos, fantasias e pratos típicos da época.

As tradições do halloween

Samhain (pronuncia-se Sou-ein), festejado em 31 de outubro no hemisfério norte e em 1 de maio no hemisfério sul, é o ano novo dos Bruxos. Este dia sagrado é conhecido por inúmeros nomes. Para muitos, talvez, o mais conhecido seja Halloween.

Para os Bruxos, é uma data sagrada, um Sabbat onde honram os ancestrais e aqueles que já tenham partido para o País de Verrão.

Essa é a noite onde o véu que separa o mundo material do mundo espiritual encontra-se mais fino e o contato com nossos ancestrais torna-se mais fácil. É

também o momento tradicional para celebrar a última das colheitas e se preparar para o inverno, e o poder de magia pode ser sentido no ar. O Outro Mundo se coaduna com o nosso conforme a luz do Sol baixa e o crepúsculo chega. Os espíritos daqueles que já partiram para o outro plano são mais acessíveis durante a noite de Samhain.

Samhain ocorre no pico do outono. É o tempo do ano quando o frio cresce e a morte vaga pela Terra. O Sol está enfraquecendo cada vez mais rapidamente, a sombra cresce e as folhas das árvores estão caindo, numa preparação ao inverno que chegará. Esta é a última colheita, o tempo em que os antigos povos da Europa sa-



crificavam seus gados e preservavam sua carne para o inverno, pois estes animais não podiam sobreviver em grande escala neste período do ano devido ao frio vindouro. Só uma pequena parte, os mais viris e fortes, era mantida para o ano seguinte.

Samhain é a noite quando o Velho Rei morre e a Deusa Anciã lamen-

ta sua ausência nas próximas seis semanas. O Sol está em seu ponto mais baixo no horizonte de acordo com as medições feitas através das antigas pedras da Britânia e Irlanda, a razão pela qual os Celtas escolheram este Sabbat, ao invés de Yule, para representar o Ano Novo. Para os Antigos Celtas, este dia sagrado dividia o ano em duas estações, Inverno e Verão. Samhain é o dia no qual o ano novo celta e o inverno começavam juntos, por isso era um tempo ideal para término e começos.

Era o dia ideal para honrar os mortos, pois é o dia onde os véus que separam os mundos estão mais finos. Aqueles que morreram no ano passado e aqueles que estão reencarnando passam através dos véus e portais neste dia. Os Portões das Sidhe estão abertos e nele nem humanos nem fadas precisam de senhas para entrar e sair.

Em Samhain, o Deus finalmente morre, mas sua alma vive na criança não nascida, é a centelha de vida no ventre da Deusa. Isto simboliza a morte das plantas e a hibernação dos animais, o Deus torna-se então o Senhor da Morte e das Sombras. Samhain é um festival do

fogo e é a entrada para a parte sombria e fria da Roda do ano. É em Samhain que as fogueiras são acesas para que os espíritos do outro mundo possam encontrar os caminhos para partirem ao Outro Mundo (País de Verão).

Samhain é o tempo de lembrarmos com amor aqueles que partiram para o outro lado, por isso é chamada de a Festa Ancestral. Toda a família ou grupo se reúne para reverenciar os que já partiram. É muito comum neste Sabbat se realizar uma ceia em silêncio conectando-se com aqueles que já cruzaram os portais dos mundos. É tradicional também, deixar um lugar à mesa para os ancestrais e lhe servir os pratos como se eles estivessem presentes na ceia.

Para aqueles que não têm família para festejarem e celebrarem seus ancestrais, alimentos geralmente são deixados do lado de fora de casa, na porta de entrada em homenagem aos familiares e amigos desencarnados.

É também tradicional deixar uma vela acesa na janela da casa para ajudar a guiar os espíritos ao longo de sua caminhada ao nosso mundo, para que possam encontrar



o caminho de volta.

De acordo com os antigos celtas, havia apenas duas divisões do ano que ia de Beltane a Samhain (verão) e de Samhain a Beltane (inverno). Samhain é um dos quatro grandes Sabbats e muitas vezes é considerado o Grande Sabbat.

Por ser o maior de todos e o mais importante também, todos os Pagãos consideram Samhain como a noite mais mágica do ano. Muitas práticas adivinhatórias foram associadas a Samhain, as mais comuns eram aquelas que prenunciavam casa-

mentos e fortunas para o próximo ano que estava se iniciando. Uma das tradições mais comuns praticadas pelos povos antigos era a de colocar várias maçãs em um grande barril com água. Várias mulheres se reuniam em volta do barril e a primeira que conseguisse pegar uma das maçãs seria a primeira a casar no próximo ano. Na Escócia, colocavam-se pedras entre as cinzas da lareira e deixava-se descansar durante a



noite. Se alguma pedra fosse descoberta, durante a noite, representaria a morte iminente durante o próximo ano de um dos moradores da residência.

Sem sombra de dúvida o item mais famoso do Samhain é o Jack O'Lantern (máscaras de abóboras), que sobrevive até hoje nas modernas celebrações do

Halloween. Vários historiadores atribuem suas origens aos escoceses, enquanto outros lhe conferem origem Irlandesa. Ele era utilizado por pessoas que precisavam sair durante a noite de Samhain. As sombras provocadas pela face esculpida na abóbora tinham a virtude de afastar os maus espíritos e todos os seres do outro mundo que vinham para perturbar. Máscaras de abóboras também eram colocadas nos batentes das janelas e em frente da porta de entrada para proteger toda a casa.

O costume norte-americano de vestir-se com trajes típicos e sair pelas casas dizendo "Trick or treating" ("doce ou travessura"

ou “gostosuras ou travessuras”), nas noites de Halloween, é de origem céltica. Nos tempos antigos, o costume não era relegado às crianças, mas à adultos. Em tempos ancestrais, os vagantes iam cantando cânticos da época de casa em casa e eram sendo presenteados com agrados pelos seus habitantes. O “Treat” (presentes), também era requerido pelos espíritos ancestrais nesta noite através de oferendas.

O Deus neste período é identificado com os animais que eram sacrificados para continuidade da vida.

Samhain é um tempo para a reflexão, onde olhamos para o ano mágico que passou e estabelecemos as metas para nossa vida no ano que entra.

Atividades para o halloween

Você pode reunir sua família ou festejar esta data com os seus amigos.

Abaixo damos algumas sugestões de atividades para você celebrar este dia mágico.

Ritual da queima de pedidos

A Queima de Pedidos é um dos rituais tradicionais de Samhain. Nele banimos tudo o que tivermos de negativo e pedimos o que queremos atrair de positivo para o ano mágico que se inicia.

Para isso você vai precisar de:

- 2 pedaços de papel em branco
- 1 lápis
- álcool de cereais
- folhas de louro
- seu caldeirão



Num dos papéis escreva tudo aquilo que você quer afastar de sua

vida: obstáculos, doenças, pessoas indesejadas, dificuldades, etc. No outro escreva tudo aquilo que você quer atrair para a sua vida: saúde, prosperidade, amor, sucesso, etc.

Seja bem específico em seus pedidos e não se esqueça de no final assinar e colocar a seguinte frase: “Que tudo isso seja correto e para o bem de todos”

Coloque um pouco de álcool no seu caldeirão, acenda-o e queime no fogo o primeiro papel, aquele que contém as coisas que você quer afastar. Enquanto o papel queima, mentalize o mal sendo

afastado. Peça a Deusa e ao Deus que todas as forças negativas sejam anuladas e que o mal seja banido, Espere o fogo acabar, então coloque um pouco mais de álcool no caldeirão, tomando o devido cuidado, pois o álcool quando colocado em um recipiente quente evapora e pode entrar em combustão espontaneamente. Queime no caldeirão o segundo papel, aquele que contém as coisas que você quer atrair para a sua vida. Coloque as folhas de louro nas chamas, sempre mentalizando as boas coisas que você quer atrair para a sua vida. Quando o fogo acabar concentre-se na fumaça, provocada pelas folhas, subindo aos céus e peça que seus pedidos elevem-se ao mundo dos Deuses.

Trançando uma corda de bruxa

Trançar uma Corda de Bruxa (Witch's Cord) é um ato tradicional na noite do Samhain. Elas simbolizam o cordão que liga to-

dos nós aos outro mundo, além de serem uma representação simbólica do cordão umbilical que traz todos à vida terrestre. A Corda de Bruxa é confeccionada utilizando cores apropriadas que simbolizem aquilo que você quer atrair para sua vida no ano mágico que se inicia.

Por isso escolher a cor correta para confeccionar sua Corda de Bruxa é essencial:

Branco: para harmonia

Vermelho: para afastar os inimigos, vencer os

obstáculos e atrair garra e coragem
Laranja: para sucesso e prosperidade

Rosa: para atrair amor

Preto: para proteção e afastar o azar

Verde: para abundância

Amarelo: para atrair saúde e ter sorte no comércio

Caso sua necessidade seja maior do que apenas uma cor pode lhe oferecer, você poderá escolher até três cores diferentes que representem os seus de-



sejos para o próximo ano. Pegue três barbantes na cor ou cores escolhidas e corte-os na medida de sua altura. Então comece a trançar os barbantes, sempre mentalizando aquilo que você quer atrair para a sua vida, pedindo que a Deusa e que o Deus lhes auxiliem e abençoem a corda que você está trançando.

Quando tiver terminado, costure ou cole alguns símbolos no decorrer da corda que representem o seu objetivo. Por exemplo: corações para amor; moedas para prosperidade, etc.

Coloque a sua corda sobre o seu Altar durante a celebração do Sabbat e consagre-a durante a cerimônia.

Pendure a sua Witch's Cord em um lugar de sua casa e sempre que visualizá-la lembre-se dos objetivos que o motivaram a confeccioná-la. Assim sua vontade será ativada.

Acenda uma vela laranja à meia noite

Um dos costumes tradicionais da celebração do Halloween é acender uma vela laranja à meia noite para iluminar os caminhos de nossos ancestrais.



A cor laranja está associada ao renascimento e acredita-se que este ato traz as bênçãos de nossos antepassados e boa sorte para quem o realiza.

Por isso, à meia noite do dia 31 de outubro para o dia primeiro de novembro, abra uma janela de sua casa e acenda uma vela laranja enquanto diz a seguinte invocação:

“Esta é a noite de Samhain
O Véu está fino estamos entre os mundos

Este é o tempo que não é nenhum tempo

O Véu está fino, estamos entre os mundos

Esta é noite de Samhain, quando lembramos de todos os que partiram

Esta é a noite de Samhain que traz o inverno, a véspera de um novo tempo

O momento de banir a negatividade de nossa vida

Assim poderemos conhecer as bênçãos do novo ano.

Esta é a noite de Samhain, a noite que não é uma noite

O tempo entre o tempo

Quando nos reunimos para viajar a um lugar que não é um lugar

Que o Guardiã dos Portais viaje comigo através do fogo aceso em



nossas mentes

Que o Guardião dos Portas
comigo através do fogo ac
Caldeirão da regeneração,
o ventre da Deusa

Que o Guardião dos Portas
je comigo através dos fo
Samhain,

O fogo da lembrança, o fogo do
amor em honra e lembrança de
nossos antepassados.

Que assim seja e que assim
se faça!”

Deixe a vela acesa na janela e
tenha certeza de que os seus an-
cestrais o abençoarão com todas
as dádivas do amor, equilíbrio e
sucesso.

Jack O'Lantern

Um dos costumes mais tradicio-
nais da noite de Halloween é es-
culpir uma abóbora na forma de
rosto e colocar uma vela em seu
interior. Estas abóboras são cha-
madas de Jack O'Lantern e são
um hábito muito antigo.

Uma lenda irlandesa do século
XVIII afirma que este costume
se baseia na lenda de um
homem chamado Jack, a
quem foi negado a entrada
no céu, por sua maldade,
e no inferno, por pregar



no diabo. A lenda con-
e Jack ficou condenado
ambular pela terra como
to até o dia do juízo final.
isso, ele colocou uma bra-
lhante num grande nabo
para iluminar o caminho
és da noite.

Esta lenda, no entanto, é uma
versão cristã da verdadeira his-
tória que relata o encontro de
um homem chamado Jack com a
Deusa da Morte, que está longe
de ligar o personagem ao céu ou
ao inferno. Provavelmente a len-
da irlandesa é mais uma das inú-
meras tentativas de denegrir a
imagem da Bruxaria, seus mitos,
crenças e costumes tradicionais.
Bruxos praticam uma religião
pré-cristã. Sendo assim, não
acreditam em coisas como dia-
bo ou inferno. A Bruxaria é uma
religião benigna, centrada na fi-
gura da Deusa Mãe e que segue
apenas uma única diretriz: “Faça
o que quiser, desde que não pre-
judique a nada nem a ninguém”.
Por isso, quando ouvir alguém
afirmar que Bruxos praticam o
mal, saiba que isto não é verdade
e é fruto de uma campanha
difamatória iniciada nos
tempos da Inquisição e que
perdura até os tempos atuais
sustentada por heréticos.



Conheça a verdadeira história de Jack O'Lantern, baseada nas mais puras tradições da Religião da Deusa:

A verdadeira história de Jack O'Lantern

Há muito tempo, em uma terra muito distante, viveu um homem chamado Jack.

Jack era um homem bonito, saudável e forte.

Ele tinha muitos amigos. Era o homem perfeito, com o qual qualquer mulher gostaria de se casar.

Enquanto lutava contra uma tribo inimiga ele teve uma visão.

Nesta visão estava uma linda mulher, guiando uma carruagem, com uma lança em suas mãos e um corvo em seus ombros.

Quando a carruagem se aproximou, a mulher disse a Jack:

“Venha comigo, pois eu o amo e desejo tê-lo ao meu lado por toda vida”.

Mas Jack estava com medo, pois ele sabia quem era aquela mulher: “Eu não desejo ir com você. Eu

sei que você é a Deusa da Morte, a caçadora das almas, e eu não estou pronto para morrer”.

Os olhos da Deusa brilhavam. Com orgulho e cólera, ela girou a sua carruagem e partiu.

Jack voltou sua atenção novamente para a batalha e repentinamente um guerreiro inimigo golpeou sua face com uma grande espada. Jack não morreu,

mas sua face estava para sempre

arruinada e seguramente a mulher dos seus sonhos jamais voltaria a olhá-lo com um rosto tão feio como aquele.

O tempo passou e Jack aprendeu a tocar harpa e se tornou conhecido por suas lin-

das melodias.

Em um dia, quando Jack viajava para apresentar suas canções, ele novamente teve uma visão com a Deusa da Morte que se aproximou e disse:

“Não prossiga com sua viagem, Jack. Venha comigo ao meu reino, pois eu te amo e desejo tê-lo ao meu lado para sempre”.

Mais uma vez Jack recusou o convite da Deusa. E Ela partiu.



Jack continuou sua viagem e pouco tempo depois sua carroça tombou. Ele ficou gravemente ferido e perdeu um dos seus braços.

O tempo passou. Jack jamais seria um guerreiro novamente ou um harpita, mas ainda tinha o amor de sua família. Mas todos envelheceram com os anos e a nova geração não se importava mais com ele.

Um dia, quando Jack atravessava um pequeno rio, em um vau, ele viu novamente a figura da Deusa da Morte com uma vela em suas mãos. Ela uma vez mais ofereceu seu amor desejando que ele fosse viver ao seu lado para sempre. Jack novamente com medo recusou a oferta. E a Deusa disse a Jack:

“Você é um tolo. Três vezes eu lhe ofereci o meu amor e você me renegou. Agora quem o rejeita sou eu!

Nunca mais eu o chamarei e você viverá quanto tempo esta vela durar”.

Ela depositou a vela aos pés de Jack e foi embora.

Jack ficou com muito medo, pois a vela era pequena e logo se consumiria por inteiro e ele morre-

ria em minutos. Mas os minutos passaram e a vela não se consumia. Jack ficou aliviado e guardou cuidadosamente a chama da vela, retornando para casa.

O tempo passou, ano após ano. Todos que Jack conheceu quando criança morreram. Ninguém sabia quem ele realmente era e com o passar dos anos ele passou a ser tratado como um lou-

co. Conforme o tempo passava ele ficava mais velho, fraco e foi perdendo aos poucos sua memória. A única coisa que ele lembrava era que tinha que guardar a chama de sua vela para não morrer.

Sua casa estava caindo aos pedaços, seus cam-

pos não eram mais cultivados e tudo o que crescia ao seu redor eram apenas abóboras, que tinham sido plantadas pelos seus vizinhos em um gesto de bondade para o velho não morrer de fome.

Um dia um raio caiu em sua casa e ela incendiou. Jack pegou uma das abóboras de sua casa e transformou em uma lanterna, colocando sua vela dentro dela para protegê-la da chuva.

Ele deixou seu vilarejo e co-



meçou uma incessante busca pelos amigos e familiares que já tinham partido, e levou sua lanterna para iluminar o seu caminho. Ele ficou velho, tão velho que até seu corpo desapareceu. O que restou foi apenas o seu espírito que não pode ingressar no outro mundo por causa de seu fatídico destino. É por isso que lanternas de abóboras são chamadas de Jack O'Lantern (Jack Lanterna) e acendemos velas dentro delas na noite de Samhain para iluminar os caminhos de todos os espíritos perdidos que desejam entrar no Outro Mundo para não terem o mesmo fim que Jack.



Para confeccionar um Jack você vai precisar de:

- 1 abóbora moranga
- 1 faca
- 1 vela branca

• 1 óleo essencial de patchouli

Faça uma tampa na parte superior da abóbora, retire suas sementes e com a faca entalhe uma face na abóbora da forma que você achar melhor. Unja a vela branca com a essência de patchouli e a coloque dentro da abóbora. Acenda a vela dizendo: “Com esta vela, por esta luz e pela brisa que vem do além, eu dou as boas vindas aos espíritos nesta noite de Samhain”

Confeccionando um Jack O'Lantern

A Confeção do Jack O'Lantern é uma atividade tradicional deste Sabbat. Eles enfeitam toda a nossa casa no decorrer do dia, além de servirem de ornamentação indispensável para a cerimônia de Sabbat.

Coloque um Jack do lado de fora de sua casa na noite de Samhain para afastar os maus espíritos e visitas indesejadas de outros planos.

O ritual de Samhain

O dia 31 de outubro é uma data muito especial, bruxos no mundo inteiro se reúnem para celebrar esta importante ocasião.

Você também pode realizar seu ritual particular ou reunir algumas pessoas para festejarem o Samhain (Halloween) com você. Veja abaixo o ritual apropriado para este dia e realize-o para atrair a paz, o amor, equilíbrio, sucesso e as bênçãos de seus ancestrais:

Material necessário:

- 1 caldeirão
- 1 vela preta
- 1 vela laranja
- 1 maçã
- 1 pão feito por você
- 1 romã
- 2 pedaços de papel em branco
- lápis
- alecrim
- 1 colher de pau
- álcool de cereais
- 1 cálice com vinho



Procedimento: Coloque o caldeirão sobre altar e disponha a vela laranja do lado direito e a vela preta do lado esquerdo. Coloque a maçã perto da vela laranja e a romã perto da vela preta. Trace o Círculo mágico e então diga:

“Neste dia sagrado, onde o véu que separa os mundos encontra-se mais fino é o dia onde somos visitados por nossos ancestrais. Que a Deusa Anciã e o Senhor das Sombras possam abençoar todos os amados que vierem partilhar deste Rito de Sabbat”

Acenda as velas dizendo:

“Sagrados Ancestrais, venham

a mim.

Nesta noite eu canto a magia e realizo este ritual em homenagem àqueles que partiram ao País de Verão.

Que este rito seja agradável aos olhos daqueles que já se foram.

Abençoados sejam todos eles”

Eleve o caldeirão, dizendo:

“Este é o ventre da Mãe, o caldeirão dos fins e recomeços”

Coloque-o novamente no lugar e pegue um pedaço de papel. Nele escreva tudo o que você quer afastar de sua vida. Queime-o na vela preta e coloque-o para queimar dentro do caldeirão.

Pegue o outro pedaço de papel e escreva tudo o que você quer atrair para a sua vida. Queime-o na vela laranja e introduza-o dentro do caldeirão.

Coloque o alecrim no caldeirão, junto com as cinzas, e comece a mexer a mistura no sentido horário, dizendo:

“Que o velho morra e que o novo possa entrar.

Pelo poder da Vida e Morte

Eu saúdo os espíritos desta noite de Samhain.”

Coloque um pouco de álcool dentro do caldeirão e então ponha fogo, dizendo:

“Através desta luz e pelo mar além, eu saúdo todos os espíritos nesta noite de Samhain”.

Olhe para as chamas do fogo e mentalize todos os seus desejos. Com o seu Athame, abra a romã coma algumas sementes enquanto pensa em todas as coisas negativas que quer afastar de sua vida. Coloque algumas sementes no fogo. Parta a maçã no meio, coma uma das partes e jogue um pequeno pedaço nas chamas do caldeirão. Mentalize agora tudo o que você quer atrair de positivo.

Com a sua colher de pau, mexa o conteúdo de seu caldeirão e então diga:

“Que o negativo se torne positivo
Que o mal se transforme em bem
Que a doença se torne saúde
e o ódio em amor”

Beba um gole do vinho e derr-

me um pouco dentro do caldeirão, fazendo uma libação, enquanto diz:

“Faço esta libação em homenagem a Deusa e ao Deus.

Homenageio também a todos os meus Ancestrais.

Que assim seja e que assim se faça!”

Toque o pão com o bastão e diga:

“Eu te consagro em nome dos Antigos.

Que você traga-me saúde, sucesso, prosperidade e amor”.

Coma um pedaço do pão. Cante dance e festeje em homenagem a Deusa e aos seus antepassados.

Agradeça aos Ancestrais e des-trace o Círculo.

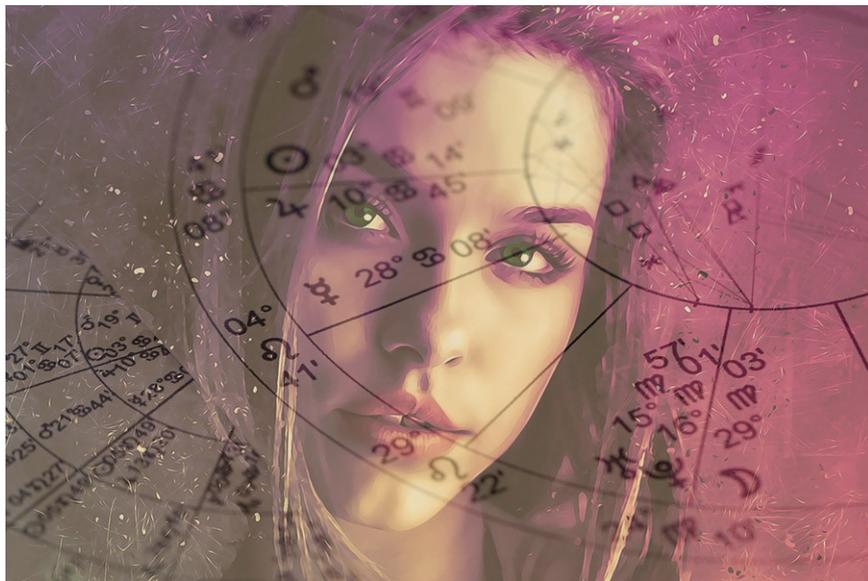
Coloque o resto do pão no seu jardim ou aos pés de uma árvore como oferenda aos seus ancestrais.



*Texto colaboração de
Claudiney Prieto - Autor do livro
Wicca - A Religião da Deusa
(Editora Alfabeto)*

JOL 118

Os ângulos do mapa



O mapa astrológico é um círculo, 360° divididos em 12 casas, ou áreas da nossa vida. Mas essa divisão começa com a definição dos quatro ângulos do mapa, também conhecidos como ascendente, descendente, fundo do céu e meio do céu. São pontos importantes, os primeiros a serem calculados no caso de um mapa feito à mão e que estão relacionados a pontos importantes da nossa personalidade e à áreas e assuntos extremamente importantes da nossa vida. A partir

desses ângulos, são traçadas as linhas que também correspondem às cúspides (ou inícios) das quatro casas astrológicas angulares, que também dividem o mapa em quatro fatias (que posteriormente são subdivididas em três, para compor as doze casas astrológicas).

Essas casas são chamadas angulares, porque além de marcarem os quatro ângulos principais do mapa, correspondem a signos de iniciativa e ação e, portanto, todos planetas que temos nes-

sas casas tendem a se manifestar com mais intensidade e estão presentes o tempo todo em tudo que fazemos.

Astronomicamente, planetas próximos ao ascendente estavam nascendo conosco, ou seja, estavam sendo avistados (no caso de Sol, Lua e planetas visíveis) no horizonte leste quando nascemos. Planetas no descendente estavam se pondo. Nestes momentos, os astros são vistos maiores, basta olhar para o Sol quando nasce ou se põe, ou para a Lua nestes momentos. Parece que estão mais próximos

da Terra, e por isso mesmo mais perto de nós. Planetas no meio do céu estão no ponto mais alto da eclíptica, do alto do céu por onde transitam todos os planetas. Por exemplo, no caso do Sol no meio do céu, estamos falando do Sol do meio dia, quando nos aquece ainda mais. Já o fundo do céu é o seu extremo

oposto. Isso reflete a influência direta também do céu visual em nossa personalidade.

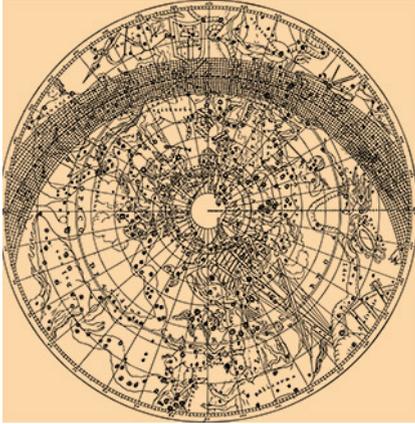
Quando pensamos nos assuntos definidos pelos ângulos do mapa, também percebemos sua grande importância. O ascendente é o “eu”, representa a própria pessoa, incluindo seu comportamento, seu corpo físico, sua imagem pessoal, entre muitos outros assuntos.



Curiosamente o ascendente também está relacionado às condições do nosso nascimento, que posteriormente vai influenciar completamente nosso comportamento per-

te a vida.

Do lado extremamente oposto temos o descendente, que é também a cúspide (início) da casa 7, que tem a ver com todas as outras pessoas que fazem parte da nossa vida. Apesar de muita gente ter casas específicas (por exemplo, a mãe está na casa 4, os filhos na casa 5, etc), a forma como nos



relacionamos em geral está descrita pela casa 7, que sempre começa com o signo oposto ao do ascendente, e que apesar da oposição também é complementar a ele, e também reflete muito sobre nosso comportamento, especialmente perante as outras pessoas. O ponto mais baixo no mapa, também chamado fundo do céu, corresponde à cúspide da casa 4, que fala sobre nossas origens, mostra o perfil da família, relação com a mãe e outros assuntos ligados ao local de origem e pessoas da nossa família. Também tem a ver com a nossa casa, mostra suas características físicas e nossa relação com o lar.

Seu extremo oposto é o Meio do Céu, o ponto para onde nos direcionamos, nosso norte, o ponto mais alto do céu. Tem a ver com

o pai e nossa relação com ele, assim como a relação com nossos chefes e figuras de autoridade em geral. E tem muito a ver com a carreira que escolhemos seguir, e, ainda, mostra um pouco da nossa imagem pública e social, em complemento ao ascendente. Assim, esses quatro pontos do mapa são tão importantes e complementares entre si, apontando os assuntos mais essenciais: quem somos (ascendente), com quem nos relacionamos (descendente), de onde viemos (fundo do céu) e para onde vamos (meio do céu). Se os quatro pontos não estão em equilíbrio, ou um deles está sendo mal vividos, ou um deles está sobrecarregado demais, os outros certamente irão sentir, pois esses quatro pontos estão totalmente ligados e se inter-relacionam o tempo todo e, portanto, devem ser bem resolvidos e vividos para que possamos viver em harmonia e em equilíbrio. ✍️

Texto colaboração de: Titi Vidal
Astróloga da Astrobrasil
www.titividal.com.br – JOL 116

Para o amor dar certo

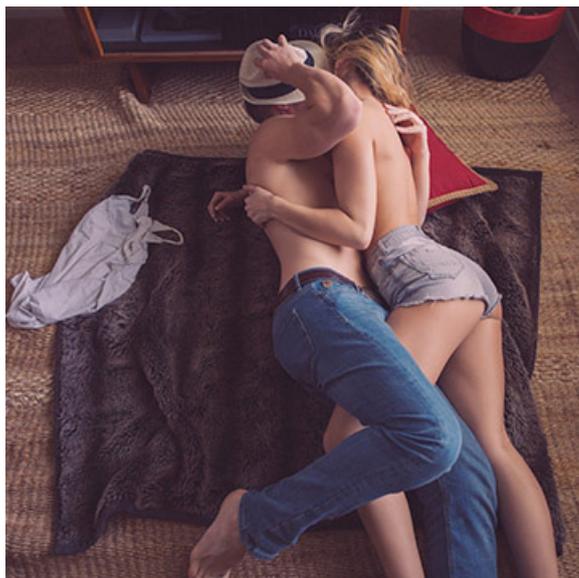
Astrologia e constelações familiares para relacionamentos melhores



Quando nos relacionamos com alguém, tudo que faz parte de nós está junto. Ou seja, nossa bagagem histórica e familiar que nos influencia o tempo todo também está incluída em nossas relações. Isso significa que tudo que somos atua em nós o tempo todo. Mas esse tudo que somos vem de muito longe, muito antes de nosso nascimento.

As constelações familiares, técnica desenvolvida pelo alemão Bert Hellinger, comprovam que toda história da nossa família

atua através de nós, e por isso, questões que não foram vistas no passado, pessoas excluídas da família e outras situações de desequilíbrio, se manifestam tempos depois em seus descendentes. Ele diz também que existem algumas regras que devem ser seguidas no amor e na família, em outras palavras, alguns princípios básicos que, quando não acontecem, desequilibram as relações, as atuais e as futuras, e às vezes, através até de pessoas da família que nascem depois.



Basicamente, ele fala daqueles que são excluídos do sistema e que querem ser vistos, ou seja, todos que fazem parte do sistema precisam ser vistos e incluídos, pois só assim existe equilíbrio. Ele também diz que toda e qualquer relação precisa ter um perfeito equilíbrio entre o “dar” e o “receber”, porque quando um recebe mais que o outro, isso gera uma espécie de dívida e desequilibra o amor e o relacionamento. Mas nesse dar e receber também existem regras, por exemplo: os pais devem dar aos filhos, pois nesse tipo de relacionamento, os pais são os grandes, e os filhos são os pequenos, que precisam de cuidado e que devem aceitar este papel de pequenos, recebem

do tudo que podem de seus pais, pois somente assim poderão crescer, tornarem-se adultos, terem boas relações e se tornarem pais. Isso já faz parte do que Bert Hellinger chama de “as ordens do amor”. Bert Hellinger diz que existe uma hierarquia no amor e nas relações que, se não for respeitada, gera grandes proble-

mas e desequilíbrios no relacionamento e em todo sistema. Por exemplo, segundo esta teoria, o amor entre os pais vem antes da relação com os filhos. Primeiro filho vem antes do segundo. E isso precisa estar claro porque cada um tem seu próprio lugar no sistema. Sobre sistemas, ele também mostra que o sistema anterior precisa ter esse lugar de primeiro respeitado. Por exemplo, um primeiro casamento precisa ser honrado e respeitado, pois foi o primeiro. Quando um segundo casamento acontece, só pode funcionar bem se o primeiro tiver esse lugar respeitado. Mas este segundo sistema, como o caso de um segundo casamen-

to, prevalece e tem seu lugar no presente fortalecido, pois agora ele faz parte como o sistema atual, sabendo que o anterior fez e faz parte, mas que agora ele deve ser a prioridade. E assim também quando alguém tem vários namorados ou relacionamentos importantes. Por todos esses motivos, quando nos vemos e nos percebemos no momento presente, somos fruto de toda história que veio antes, seja a his-

prontos para nos relacionar. Só que tem mais. Quando encontramos outra pessoa e amamos essa outra pessoa, temos uma pessoa que também tem antepassados e uma história pessoal própria. E temos que olhar para esse outro sabendo disso e aceitando e honrando sua história, sua família, seus antepassados, relações anteriores, etc. Só assim uma relação pode dar certo; só quando um se aceita e aceita o outro com



tória vivida por nossa família, ou ainda a nossa própria história.

Todos nossos antepassados, de certa forma, vivem em nós, e quando sabemos e honramos isso, também ficamos mais completos e preenchidos. Tudo que vivemos pessoalmente também continua vivendo em nós, e quanto mais aceitamos o que já passamos, o que já fomos, e honramos isso, mais, também, ficamos completos. Aí estamos

tudo que te pertence, com tudo que te faz parte, ou melhor, aceita cada um como é, sem expectativas ou tentativas de mudar o outro. Quando isso acontece, os dois conseguem viver integralmente o presente e ainda, viver uma relação mais profunda e verdadeira.

Essas teorias das constelações familiares são totalmente confirmadas pela astrologia, que também nos permite aprofundar

nisso tudo e localizar onde estão os desequilíbrios de nosso sistema e de nossa vida pessoal. Um mapa astrológico mostra tudo o que somos, tudo que faz parte de nós. Mostra como nos relacionamos, o que gostamos, o que dá segurança, do que temos medo, o que esperamos do outro... Mas mostra também como é nossa família, como são nossos pais, a relação entre eles e a deles conosco. Mostra também como foi a gestação, o que aconteceu com nossa mãe enquanto estávamos na sua barriga. Mostra, inclusive, nossos antepassados, avós, bisavós, etc, e todas as pessoas que fazem parte da nossa família, sejam antepassados ou o sistema atual, como tios, primos, etc. Também mostra nossas vivências anteriores, por exemplo, relacionamentos e casamentos passados.

Se nos relacionamos com tudo que faz parte de nós, com todo nosso mapa astrológico, com certeza isso confirma que temos que incluir tudo e todos em nós mesmos. E olhar assim para o outro, como alguém que tem todo um mundo dentro de si mesmo. Ou melhor, se olharmos o mapa astrológico, percebemos que cada um de nós é todo um

universo, cheio de qualidades e defeitos que precisam ser olhados com carinho para que tudo funcione bem. O mapa astrológico mostra também o quanto criamos de expectativas numa relação, o quanto queremos mudar o outro para que ele se adapte a nós. Mostra o que buscamos exatamente e o que, em geral, encontramos. Mostra o quanto somos capazes de nos relacionar, de estar presente em uma situação qualquer e, consequentemente, em um relacionamento amoroso. E o mapa astrológico também mostra os caminhos para superar esses problemas e desafios que temos quando estamos com alguém. O mapa astrológico é como um guia: um mapa que aponta caminhos e soluções; aliados às constelações familiares podem ganhar ainda mais possibilidades, pois uma técnica confirma e complementa a outra, e, juntas, podem ajudar no crescimento pessoal e na vivência de relacionamentos muito mais inteiros e profundos. 

*Texto colaboração de: Titi Vidal
Astróloga da Astrobrasil
www.titividal.com.br - JOL 114*

O bebê chegou...

E agora?



O nascimento de uma criança é uma bênção, representa sempre muita alegria para a família toda. É também uma grande responsabilidade, pois esta criança, nos primeiros tempos de sua vida, dependerá totalmente de nossos cuidados, e a primeira fase dela é muito importante, pois são nos momentos iniciais que construiremos uma base sólida na vida desta criança que está apenas começando.

Temos no mapa astrológico todos os dados necessários para que esta criança seja orientada em todas as áreas da sua vida, desde o primeiro momento.

Embora as características e as promessas estejam no Mapa Astrológico, isto não significa que os pais devem se acomodar nos pontos fracos ou valorizar os pontos mais exaltados. A criança deve aprender que terá desafios, que existem

diferenças entre ela e o outro, e, o principal, ela vai poder se conhecer, aprender a respeitar os outros e a encarar tudo isto com amor e carinho, sendo de fundamental importância uma boa estrutura familiar.

A primeira coisa a se fazer é ter os dados de nascimento completos, horário exato do nascimento, a data e o local. Partindo destes dados, teremos o Mapa Astrológico em mãos e saberemos em que signo está o Sol, que passa a brilhar, não só a sua essência, mas a carga da sua personalidade, do seu temperamento, e também o universo que está a sua volta.

A Lua é também muito importante, pois vai nos mostrar como a criança sente a sua mãe, as suas emoções e o seu inconsciente.

É importante lembrar que, para cada Mapa, a Lua está num determinado signo, portanto, no caso de irmãos, eles podem ter uma visão diferente da mãe, afinal, cada um tem o seu Mapa Astrológico. Podemos também orientar os pais, num primeiro momento, sobre o sono, a amamentação e a digestão.

Conforme a criança vai desenvolvendo, podemos saber como serão os primeiros passos, as primeiras palavras, o primeiro ensino, os amigos, os interesses, os talentos, as habilidades, as brincadeiras e até os relacionamentos. Será de grande valia que esta criança seja reconhecida e acompanhada por um astrólogo.

As pessoas que fazem parte do cotidiano desta criança vão saber engrandecer suas qualidades, de modo a estimular o que está sendo germinado, esperando apenas aquele momento certo para que esta semente seja fecundada, podendo, também, atenuar os pontos fracos que possam existir na vida desta criança.

E assim, tendo estas orientações, os pais poderão guiá-la num melhor caminho para que essa criança possa se tornar a pessoa que veio ser. 

Texto de Eliana Gironda Fücher - eliana@regulus.com.br - Professora e astróloga da Regulus Cursos e Assessoria Astrológica - (11) 5549-2655 - JOL 116

O relógio astrológico de Praga



Praga é a capital e maior cidade da República Checa. Localizada no leste europeu às margens do Rio Moldava, a bela Praga encanta por sua beleza, pela arquitetura e pela vida cultural.

Além de linda, Praga é cheia de Astrologia. Tanto é, que sua principal atração é o relógio astronômico que fica no meio da praça principal da cidade, que atrai diariamente uma multidão que fica a contemplar sua beleza e o belo espetáculo que apresenta de hora em hora, sempre aplaudido por todos que estão ali a admirá-lo. E ele não é a única referência astronômica/astrológica da cidade, que é cheia de histórias ligadas aos astros. Prova disso também, o grande observatório astronômico existente dentro do Klementinum, um complexo que era dos jesuítas, onde além da igreja dos espelhos, que leva este nome por seus maravilhosos espelhos no teto que refletem as estrelas desenhadas no chão, possui uma grande biblioteca com globos, entre eles alguns celestes, com as estrelas e constelações e relógios, dentre os quais um astronômico/astrológico. Por sinal, neste complexo trabalharam Tycho Brahe

e Johannes Kepler, que tem um museu dedicado a ele, onde podemos encontrar inclusive referências de seu trabalho como astrólogo, como seu próprio mapa astrológico feito por ele mesmo com sua interpretação.

No Klementinum podemos encontrar, ainda, uma torre astronômica. Também encontramos Astrologia na catedral de São Vito, a principal igreja da cida-



de, localizada dentro do castelo, onde há imagens dos doze signos em seu portal lateral, na chamada porta de ouro, logo abaixo de

um belo mosaico que faz referência ao julgamento final.

Também a Ponte Charles, a mais importante de Praga, que foi inaugurada em data e horário escolhidos por astrólogos. Mas a grande atração dos astros em Praga é mesmo o belo relógio astronômico/astrológico, inaugurado em 1410 e em funcionamento até hoje, apesar de ter sido restaurado em alguns momentos por ter sido afetado, entre outros eventos por um incêndio e ter sido baleado pelos alemães em 1945. Foi construído

pelo relojoeiro Mikulas de Kadan e por Jan Sindel, matemático e astrônomo. Anos mais tarde, em 1552 foi reparado pelo mestre – relojoeiro Jan Táborsky. O relógio está em uma torre e contém muitas partes e informações. De baixo para cima, há uma porta e logo em cima a primeira parte, um calendário que contém doze imagens referentes aos meses do ano e doze imagens referentes aos doze signos. Além disso, o grande calendário contém

cada dia do ano e um mostrador apontando para a data atual.

Como que segurando o calendário, duas figuras também chamadas de “sleepers” um despertando e o outro prestes a dormir, representam, respectivamente, o nascer e o pôr do Sol.

Do lado esquerdo do calendário podemos observar duas figuras: um anjo, que por muito tempo apontava com sua espada o dia atual – depois de algumas restaurações foi incluído um mostrador e o anjo perdeu essa finalidade – e

um filósofo. Do outro lado vemos o astrônomo e o cronista. Estas três últimas figuras representando profissões importantes à época de sua construção. Subimos um pouco mais e ali a grande atração do também chamado Horologe – o grande relógio astronômico/astrológico. Lá temos todo tipo de informação sobre o tempo. Podemos ver a hora babilônica, a hora Boêmia, a hora civil e a hora sideral. Além disso, no centro do relógio



um zodíaco nos mostra a posição exata de Sol e Lua por signo. Mais que isso, o zodíaco que está sempre em movimento mostra a posição do Sol em relação à Terra, mostrando se é dia ou noite, e em que casa astrológica ele estaria se estivéssemos falando de um mapa astral. O relógio tem mostradores que apontam os solstícios e equinócios e definem cada uma das estações. De acordo com a posição do Sol neste zodíaco sabemos, portanto, qual a hora do dia ou da noite, qual signo ele está e em qual estação do ano nos encontramos. Além disso, a relação entre Sol e Lua no zodíaco presente no Horologe mostra em que fase lunar estamos neste exato momento. Do lado esquerdo do relógio astronômico/astrológico há o homem vaidoso com o espelho e o judeu/avarento, do lado direito o turco e a morte. Aliás, é a morte quem toca o sino anunciando que o espetáculo vai começar. Apenas ao seu sinal os apóstolos saem para seu desfile. Ela está lá para lembrar da penitência da vida e que a morte



pode chegar a qualquer tempo, em qualquer hora e momento.

Quando subimos um pouco mais encontramos um anjo, considerado por alguns um milagre por ser a única parte jamais destruída do relógio. Ao lado dele duas janelas com estrelas, uma de cada lado, que de hora em hora exibem um belo espetáculo. Ao completar a hora cheia, abrem as janelas e os doze apóstolos desfilam para seu público, sempre grande, que espera ansioso por este momento. Logo acima do anjo um cuco, que após o desfile dos apóstolos dá o seu alô avisando que uma nova hora

já começou. Então começam as badaladas do sino presente na torre, seguidas pelo tocar do trompete para as quatro direções cardeais. Todo esse ritual, desde que a Morte toca o sino, passando pelo desfile dos doze apóstolos, o cuco, o sino e o trompete acontecem de hora em hora e uma multidão se reúne na praça, em frente ao relógio para assistir. Ao final de cada apresentação todos aplaudem efusiva e



emocionadamente o espetáculo. Entre as horas, muita gente passa em frente ao relógio para admirar e tirar fotos. Inclusive casais de noivos que aparecem a todo momento para tirar foto em sua frente. O relógio é conhecido como Orloj ou Horologe, que une a ideia de um mostrador de horas a um mostrador do funcionamento do cosmos. Vale lembrar que quando foi construído astronomia e astrologia eram a mesma coisa. Astrônomos eram astrólogos e vice versa. Por isso é chamado ainda hoje principalmente de relógio astronômico, apesar de incluir em seu funcionamento a Astrologia, especialmente pelo zodíaco, que mostra os doze signos astrológicos e a posição do Sol e da Lua neste zodíaco. Esse relógio astronômico/astrológico que não é o único do

mundo, mas certamente um dos mais conhecidos mostra o quanto a Astrologia sempre esteve presente na vida humana e o quanto continua fascinando o mundo. Este relógio também é cheio de histórias, lendas e mistérios. É visto por muitos como algo sagrado, cheio de segredos sobre o universo.

Acredita-se que contém conhecimentos ocultos sobre o cosmos e a relação entre o céu e a terra. É considerado uma obra sem comparação em toda Europa e no mundo, pois apesar de existirem outros relógios astronômicos/astrológicos – como em Veneza, por exemplo – este é considerado especial. E também o mais antigo, pois apesar de tantas reparações, adaptações e consertos, ele se mantém em funcionamento há tantos séculos, desde que foi construído em 1410. Olhar para este relógio ao vivo e em cores é uma experiência no mínimo emocionante e nos faz sentir parte de todo cosmos ao percebermos que tempo e espaço estão conectados, assim na terra como no céu.



*Texto colaboração de: Titi Vidal
Astróloga da Astrobrasil
www.titividal.com.br – JOL 117*

Guia do **BUSCADOR**

*A partir da próxima
página, as previsões
dos signos para o ano de 2022*



Texto de: Titi Vidal - Astróloga, Taróloga,
Radiestesista, Constelações Sistêmicas/Familiares
www.titividal.com.br



Você em 2022:

O clima é demais romantismo e idealização. Você tende a estar voltado para o futuro, louco por novidades. É nas amizades que você pode encontrar as melhores conversas e as melhores companhias para colocar planos em prática. Criatividade e inovação estão entre as palavras tema do seu ano. Um momento de mudanças importantes que também podem trazer ansiedade. Priorize o que vale mais a pena, nas melhores companhias.



Amor e relacionamentos:

Amor é um dos temas do ano, que pode trazer a busca por um grande amor, com a vontade de ter com quem sonhar e compartilhar a vida. Uma relação já existente pode incluir novos planos para o futuro a dois, com mais conexão e projetos juntos. Se você está sozinho, um novo amor pode vir das amizades. Aliás, amizades coloridas também fazem parte do clima do ano. A dica para a boa relação é fortalecer a amizade e a parceira.



Trabalho e dinheiro:

Este pode ser um ano de mudanças e oportunidades profissionais. Trabalhar em equipe, sociedade ou com o público podem ser segredos para o sucesso. A escolha das pessoas certas é quase tão importante quanto a prioridade e a aposta nos projetos mais importantes. Você pode ganhar dinheiro de forma inesperada e aumentar seus recursos, mas é fundamental ter cuidado para não gastar por impulso e se prejudicar por negligência.



Saúde:

São os excessos seu principal inimigo. Exagerar na alimentação ou, principalmente nas bebidas, pode gerar algum problema maior. Praticar atividade física é essencial para melhorar a ansiedade que pode surgir de tanta coisa acontecendo ao mesmo tempo. Dormir bem é outra dica para evitar problemas de saúde em um ano cuja rotina pede a inclusão do descanso. Se você tem algo que já é crônico, atenção especial.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

Já não é de hoje que sair da zona de conforto se faz necessário. Mas em 2022 você pode se sentir mais livre e corajoso para fazer as mudanças que precisa. É preciso desapegar e abrir espaço para as novidades. Você pode encontrar mais tempo para cuidar de si mesmo e estar menos preocupado com o que os outros pensam de você. Tente ser feliz do jeito que você é, mas com a coragem de correr atrás dos seus grandes sonhos.



Amor e relacionamentos:

Amor é um dos temas do momento e você pode ter novidades nessa área da vida. Um novo amor pode surgir em uma relação de trabalho ou apresentado por amigos. Se você já tem um relacionamento, talvez seja hora de resgatar a paixão e os projetos juntos para fortalecer os vínculos e a relação. Sua vida sexual também promete mais intensidade, com novas formas de prazer. Projetos de trabalho ou viagens juntos são dicas para animar a relação.



Trabalho e dinheiro:

Trabalho é o tema mais importante da sua vida em 2022. Novidades e surpresas podem chegar. Seus projetos mais ousados e inovadores têm mais chances de sucesso em um ano que pede mais pioneirismo e criatividade. Sociedade e parcerias podem ser boas maneiras de crescer ainda mais. Em um emprego formal, a boa relação com seus superiores e as chances de promoção são possíveis. Você pode assumir mais responsabilidade e ganhar mais. Bom ano para guardar dinheiro.



Saúde:

Ter uma rotina saudável é essencial para manter a saúde em dia. Saúde, aliás, que é um dos seus temas em 2022. Cuidar diariamente da alimentação e do sono, ter pausas para o descanso e praticar uma atividade física que você goste são dicas para se manter saudável. Exercício pode ajudar também com o excesso de ansiedade que tende a estar presente durante todo ano, com risco aumentado de pressão alta, por exemplo. Buque algo que seja prazeroso e motivador.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Trabalho e dinheiro:

Esse pode ser um grande ano em termos de carreira, com crescimento e oportunidades. Novos projetos podem surgir, grandiosos e com muito sucesso. E quanto mais reconhecimento, mais portas tendem a se abrir. Estudos e viagens são boas maneiras de conhecer novos assuntos e pessoas que podem se tornar parceiros de trabalho. Diversão e criatividade caminham com o trabalho. O dinheiro vem junto com o sucesso, mas é importante se manter organizado e evitar gastos imprudentes.

Você em 2022:

Esse pode ser um lindo ano pra você, que pode fazer mais do que gosta, com ótimos resultados. Seus muitos planos e sonhos para o futuro podem se realizar e mesmo antigos projetos podem voltar com tudo para dar certo. Estudos são super bem-vindos, assim como as viagens, que podem ser marcantes e transformadoras. Vida social em alta, em um ano maravilhoso para estar mais perto de tudo e de todos que você mais gosta, apesar de mais independência também.



Saúde:

A tendência é ter mais vitalidade e boa saúde, com disposição para fazer tudo de bom que o ano promete. Mas cuidado para não perder energia com a falta de foco e o pouco tempo de descanso. Sua rotina precisa ser bem organizada para que tudo tenha espaço, inclusive as alimentações saudáveis, as boas noites de sono e a atividade física. Evite comer e beber em excesso e sempre se coloque em primeiro lugar ao cuidar da sua agenda. Tempo para você também é importante.



Amor e relacionamentos:

É um ano leve e tranquilo em termos de amor e relacionamento. Um bom relacionamento já existente pode se aprofundar, com mais companheirismo e até projetos profissionais juntos. Sua independência e individualidade precisam ser preservados, especialmente porque tem muita coisa boa acontecendo em sua vida e você precisa de tempo e espaço para isso. Um novo amor pode surgir, de forma leve e tranquila. Um ano para se divertir, sozinha ou acompanhado.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online: <https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

É um momento de intensidade e fortes emoções. Assuntos como casa e família estão em destaque e pode ser uma oportunidade para cuidar do seu lar ou até mesmo mudar ou reformar onde mora. A intensidade emocional é outra marca registrada do ano e é importante acolher o que sente e buscar boas válvulas de escape para evitar o stress. Viajar pode ser uma boa maneira de ampliar seus horizontes. Assuntos familiares estão em destaque.



Amor e relacionamentos:

Um ano para dar passos importantes em uma relação: casar, ter filhos ou comprar um imóvel juntos estão entre os temas possíveis. Mas não é hora de sofrer por estar sozinho: se é o seu caso, aprenda a valorizar sua independência e descobrir o que você gosta. Isso fará diferença em sua próxima relação. Mesmo se você está em um relacionamento, ter momentos de independência fará bem pra você e pra relação. Intensidade sexual extra, com novidades em termos de prazer.



Trabalho e dinheiro:

Viagens e cursos podem melhorar a dinâmica do seu trabalho. Reuniões tendem a ser mais produtivas e o ano tem tudo para ser próspero. Mas é bom evitar aquilo que você não gosta mais de fazer e saber divulgar adequadamente para obter mais sucesso. As questões financeiras são especialmente importantes, com a necessidade de pensar o que quer para o futuro e saber guardar e investir da melhor maneira para fazer tudo que quer. Evite fazer dívidas e conte com a ajuda de outras pessoas para se organizar.



Saúde:

Se você tem alguma doença crônica ou um ponto mais sensível, é hora de cuidar disso mais de perto. Evite processos emocionais autodestrutivos que possam piorar a saúde. As emoções mal digeridas podem aparecer em forma de problemas de saúde. Assim, cuidar das emoções é uma boa forma de cuidar do seu corpo e se manter saudável. Atividade física pode ser essencial para baixar a ansiedade. Meditação e yoga podem ajudar a se manter mais centrado, com o coração mais tranquilo.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Trabalho e dinheiro:

Parcerias são um bom caminho para crescer profissionalmente. O contato com o público também tende a ser especialmente favorável. Mas é fundamental ter flexibilidade, saber ouvir e tomar decisões em conjunto em cada relação profissional. Use mais sua criatividade e capacidade de inovar. O ano pede mais ousadia e comunicação. Nas finanças, mantenha a planilha ativa pra não se desorganizar ou gastar demais com bobagens.

Você em 2022:

Este tem tudo para ser um ano de superação e energia, com mais inspiração e uma ótima intuição que vai ajudar a tomar decisões. Esteja mais atento aos sinais e sincronicidades da vida. Valorize cada conquista e atenção especial aos encontros, pois as conversas tendem a ser inspiradoras. Uma antiga história pode se fechar e muitas outras portas tendem a se abrir. É um bom momento em sua vida, basta aprender a seguir o fluxo.



Saúde:

É um ano melhor em termos de saúde, com a promessa de mais energia, disposição e vitalidade. Uma questão antiga de saúde pode se resolver e naturalmente você pode buscar uma rotina mais saudável, com alimentação de qualidade, prática de atividade física e tranquilidade para fazer tudo que é essencial. A felicidade está por perto e isso melhora a saúde geral. Afinal, com as emoções em dia, o corpo também fica bem.



Amor e relacionamentos:

Amor é um dos principais temas do seu ano e você só fica sozinho se quiser. Sua comunicação mais fluida e a vida social mais intensa são fatores importantes para ativar sua vida amorosa. Uma relação atual pode ganhar mais conversa e intensidade sexual. Uma nova paixão pode ser intensa. Mas é importante evitar crises de ciúmes que podem gerar longas DRs e grandes problemas na relação. Confie em si mesmo e seja feliz.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

Este tem tudo para ser um bom ano e sua intuição é sua melhor conselheira. Você tende a estar mais consciente de suas próprias emoções e vontades e isso ajuda a decidir melhor qualquer coisa. Até porque muita coisa pode acontecer ao mesmo tempo e você terá mesmo que fazer escolhas. Atenção extra aos sonhos, sinais e sincronicidades. Se ainda não faz terapia, pode ser um bom momento, para olhar mais profundamente para tudo isso.



Amor e relacionamentos:

Você pode estar mais romântico e pronto para viver uma grande paixão. As relações ganham intensidade, vínculos mais profundos e prazer. Cuidar da sua autoestima e não abrir mão de seus valores é garantia de uma relação mais saudável. Amor e trabalho podem se misturar ao longo do ano: você pode conhecer seu amor no trabalho ou desenvolver um projeto profissional junto com seu amor. Vale a pena.



Trabalho e dinheiro:

O cuidado básico com os detalhes, que em geral você já tem, são essenciais ao sucesso profissional. Valorizar não apenas as pequenas coisas do dia a dia, mas também as pessoas que fazem parte, pode ser importante. Um ano de novidades e que exige mais criatividade e menos timidez. Inclua prazer no que faz, em busca de trabalhar cada vez mais com o que realmente gosta. Organize-se para evitar oscilações financeiras e evite deixar que outra pessoa cuide do seu dinheiro.



Saúde:

Saúde é um dos principais temas do seu ano e encontrar qualidade de vida é fundamental. Priorize suas necessidades e vontades, coloque-se em primeiro lugar e saiba impor limites, inclusive nas questões de família e trabalho. Ter uma alimentação saudável, boa qualidade de sono e praticar atividades físicas mais intensas são hábitos necessários para se manter saudável durante todo ano. Mantenha a disciplina e a vontade de se cuidar.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online: <https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

É um ano incrível para cuidar da imagem, do visual e do corpo. Vale a pena repensar estilo e comportamento e até mesmo a forma como se comporta e expressa seu potencial. 2022 pede novidades e mudanças e com tanta consciência sobre quem você é e o que precisa para ser feliz, será mais fácil se colocar em primeiro lugar, incluindo mais prazer e diversão em seu dia a dia. Estudos podem trazer novidades e apresentar gente nova.



Amor e relacionamentos:

Compromisso tende a estar ligado ao amor, assim como planos mais sólidos para um futuro junto. Ter filhos pode ser um projeto para este ano. Comprar um imóvel junto também está entre os temas favoráveis em 2022. Mas se você está sozinho, não se preocupe. Pode ser um grande momento para descobrir o que você gosta e valorizar os momentos de individualidade, o que vai fortalecer sua autoestima e garantir relacionamentos futuros mais saudáveis.



Trabalho e dinheiro:

Tende a ser um ano tranquilo em termos de trabalho, com estabilidade e oportunidades constantes. Uma ótima oportunidade para fazer planos e mostrar o seu melhor, ou fazer ajustes de rota se for o caso. Isso porque é hora de ter certeza de estar fazendo o que gosta e com potencial para crescer e chegar onde precisa. Cuidado para não gastar demais com coisas supérfluas, já que a vontade de ter coisas está acentuada.



Saúde:

Evite todo tipo de excesso e exagero, especialmente alimentação e bebida. Evite também a preguiça. Fazer atividade física pode ser decisivo em um ano que inclui a tendência aumentada a engordar. Mas é bom evitar qualquer dieta radical e fazer qualquer coisa que possa ter efeitos colaterais. A ideia é encontrar formas seguras de se manter saudável durante o ano todo. Cuide também das emoções, para evitar a somatização.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

É um ano para olhar para dentro, buscar autoconhecimento e viver a espiritualidade. As coisas tendem a caminhar com mais tranquilidade, mas é importante se manter atento ao caminho que quer seguir. Cuidar da casa e da família é tão importante quanto cuidar de si mesmo. Até porque as questões familiares podem estar em destaque e é importante cuidar de seus queridos. Busque seus recursos internos e encontre a tranquilidade de ser quem você é.



Amor e relacionamentos:

Você pode ter mais vontade de estar sozinho. Se está em um relacionamento, esse tempo separado será importante, com atividades nas quais você possa ter silêncio e introspecção. Isso significa que se você está sozinho talvez precise até cuidado para não encontrar problemas em alguém bacana só pela vontade de não se relacionar. Não deixe de se abrir às oportunidades e mantenha-se consciente de tudo que está sentindo.



Trabalho e dinheiro:

O trabalho tende a fluir bem e o ideal é cuidar do que já tem e, se está feliz com o que faz, aprofundar ao invés de inovar. Cuidado para que o trabalho não ocupe todo tempo de sua rotina, pois assuntos como casa e família precisam de você. Outra coisa é que manter sua individualidade e os momentos de autonomia e introspecção serão importantes também no trabalho. A vida financeira tende a fluir bem, com dinheiro chegando pro que você precisar.



Saúde:

O risco de acidentes está aumentado e é preciso cuidado com isso. Faça tudo com atenção. As doenças crônicas ou tendências naturais a alguma questão de saúde precisam de atenção extra também. Mas, fora isso, a tendência é que nada de muito diferente aconteça. O ganho extra de consciência que o ano promete vai ajudar a identificar hábitos que não são saudáveis e fazer as mudanças que forem necessárias para ter mais saúde.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

Você tende a estar mais sensível, romântico e sonhador. Depois de anos intensos, 2022 promete bons momentos e mais tranquilidade. Uma oportunidade de colocar a vida em ordem, com calma. Mas as emoções estão mais presentes e você pode se sentir mais emotivo. Estar com os amigos e reativar sua vida social pode ser algo bem prazeroso e que vai te fazer muito feliz. Estar com a família também tende a ser mais gostoso. Ter gente amada por perto vai te fazer bem.



Amor e relacionamentos:

Está sozinho? Estar com seus amigos é a melhor forma de encontrar um novo amor. Mas se já está em uma relação, as conversas tendem a ser mais frequentes e os sonhos comuns têm mais chances de se realizar. É importante fortalecer a amizade no relacionamento, conversar sobre as necessidades emocionais e se inspirar mutuamente. O diálogo será o melhor amigo de vocês. Mas, lembre-se de manter espaço para suas atividades individuais.



Trabalho e dinheiro:

Dinheiro está muito ligado a valores e compreender suas necessidades e objetivos pode fazer com que repense a forma como lida com seu dinheiro. No trabalho, você pode ter que sair da zona de conforto e investir no networking é uma das melhores formas de abrir portas e criar oportunidades. Comunicação, divulgação e estudos estão entre os temas favorecidos e que ajudam a ampliar os contatos. Viagens a trabalho podem estar presentes.



Saúde:

Prefira fazer exercício ao ar livre e em boa companhia. Cuidar para evitar a ansiedade é importante. Faça pausas, tenha limites nos horários de trabalho, intercale responsabilidade e lazer. Cuidar da saúde mental e das emoções é a melhor forma de manter a sua saúde física em dia. De qualquer forma, não descuide de nenhuma delas. Conte com a companhia de amigos para incentivar os bons hábitos.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

É um momento de mais plenitude e maturidade e é importante usar isso para seguir cuidando de si mesmo, sabendo dizer não quando for necessário e reconhecendo o que você quer ou não fazer. Pode ser um ano de reencontros importantes e mais contato com amigos queridos. Manter o prazer no dia a dia também é importante. Esse tema já vem de uns anos para cá e é fundamental que isso se mantenha.



Amor e relacionamentos:

É importante saber se abrir para um bom relacionamento, compartilhando mais e sem medo de amar, ser amado e ser feliz. As conversas podem ajudar a relaxar o coração. Aliás, as conversas são válidas dentro da relação e também com seus amigos, que podem dar ótimos conselhos. Deixe o amor acontecer e fluir e cuide bem da relação, mas sem deixar de cuidar de você e suas próprias necessidades pessoais.



Trabalho e dinheiro:

Se você tem uma antiga dívida, pode chegar a hora de resolver. O ano tende a ser bom em termos de dinheiro. Você pode até se organizar melhor e ganhar mais. Colocar paixão no trabalho pode ser o diferencial por bons resultados. Evite assumir responsabilidades demais: saber seus limites vai ajudar a manter a produtividade sem se sobrecarregar demais. Você tende a ter oportunidades que te farão feliz.



Saúde:

Se você souber seus limites, evitar a sobrecarga de trabalho e manter o ritmo adequado, sua saúde tende a se manter boa. Viajar frequentemente, manter alguns hobbies e atividade física, além de encontros regulares com amigos, são formas de manter a saúde mental em dia. Em linhas gerais, é um momento de boa disposição e mais vitalidade. Aproveite para adotar os bons hábitos e manter a saúde em dia.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online: <https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

É um momento de crescimento pessoal e acontecimentos marcantes. Eventos importantes podem pedir decisões e definição nos rumos que sua vida vai tomar. É importante se manter atento e agir com foco e maturidade para não perder oportunidades. Você pode fazer um curso novo ou uma viagem marcante, pode se perceber amadurecendo e se deparar com grandes realizações.



Amor e relacionamentos:

Você precisa de tempo para você. Se está sozinho, aproveite esse momento para o autoconhecimento e o autocuidado. Está com alguém? Negocie esses momentos sozinho, especialmente para sair com seus amigos, já que esse é um dos temas importantes do ano: suas amizades. A vontade de assumir um compromisso mais estável também pode chegar, especialmente se você já tem um bom relacionamento. Com respeito às individualidades, o compromisso é bem-vindo.



Trabalho e dinheiro:

Você pode assumir mais responsabilidades, em forma de uma promoção, por exemplo. O ano promete sucesso profissional e prosperidade material, com ganhos extra e mais organização financeira. Se você tem um trabalho que precisa de investimento, patrocínio ou incentivo, por exemplo, o ano é tudo de bom. O mesmo se quer um financiamento para comprar uma casa. Use sua criatividade e não tenha medo de sonhar mais alto.



Saúde:

A saúde pode sentir a sobrecarga, os exageros do dia a dia e a negligência. É importante manter-se disciplinado, com boa alimentação, dormindo bem, praticando atividade física. Problemas de pele, pressão, circulação e alergia estão na lista dos problemas possíveis. Faça suas consultas e exames dentro dos prazos e não se deixe para depois. Atenção também ao risco extra de acidentes. Mudar hábitos deve ser um processo realista, pensando no médio prazo.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



Você em 2022:

2022 tem tudo para ser um ano incrível para você, com a realização de sonhos antigos, felicidade extra e muita clareza sobre o que você deseja para sua vida. As questões ligadas ao autoconhecimento e a espiritualidade estão em destaque e estar mais em contato com arte, música e o mar são formas de mergulhar em suas próprias emoções em busca desse encontro consigo mesmo. O universo está conspirando a seu favor: faça sua parte!



Amor e relacionamentos:

Se você está em um bom relacionamento, cuide bem do seu amor. Se está em um relacionamento ruim, chegou a hora de cada um seguir seu caminho. Se está sozinho, não busque alguém apenas por carência. Cuide de você que o amor tem tudo para chegar com romantismo, paixão e felicidade. Cuidado com o saudosismo que pode misturar presente e passado. Não compare relações. Viva o presente com presença.



Trabalho e dinheiro:

É um ano de realização de sonhos e isso não é diferente no trabalho. Invista nas coisas que você sempre quis fazer e veja seus sonhos se transformarem em realidade. Você tende a crescer muito e fazer mais sucesso. Financeiramente, é importante tentar colocar as coisas em ordem. Não gastar à toa. Não fazer dívidas longas. Não gastar com supérfluos. Tentar negociar dívidas e se organizar melhor financeiramente.



Saúde:

Em um ano no qual você tende a estar ainda mais sensível, o contato com a espiritualidade e a arte são boas formas de se manter saudável. Dançar, meditar, caminhar ao ar livre são algumas das melhores dicas para se manter com a cabeça, o coração e o corpo em dia. Evite também os excessos, especialmente de bebidas. Alias, cuidado também com medicamentos. É um ano de mais bem-estar.

Nota: para uma melhor orientação leia também a parte geral e também as previsões para o signo ascendente: descubra seu Ascendente gratuitamente em <https://titividal.com.br/mapa-gratuito/>

• Nota: Não somos apenas o signo solar, mas todo mapa astrológico. Além disso, para previsões precisas e completas, várias técnicas astrológicas são combinadas a partir do mapa astrológico natal, que é único e individual. Isso significa que para saber exatamente o que vai acontecer, há a necessidade de fazer as previsões astrológicas personalizadas, o que apenas uma consulta pessoal com um astrólogo pode fazer.

Faça seu mapa online:
<https://titividal.com.br/produto/mapa-astral/>



2003



2004



2005



2006



2007



2008



2009



2010



2011



2012



2013



2014



2015



2016



2017



2018



2019



2020



Sucessor do Jornal O Legado



www.jornalexelsior.com.br